

# **KALENDARZ**

# **TEAMBUILDINGOWY**

**dla Twojego zespołu**



pracownia  
gier szkoleniowych

# JAK TO DOBRZE ROZEGRAĆ?

Każdy moment jest dobry na stworzenie silniejszego, bardziej zaangażowanego zespołu. Przygotowaliśmy dla Was kalendarz, który może stać się Waszym przewodnikiem w budowaniu bardziej zaangażowanego i szczęśliwszego zespołu.

Najlepszy teambuilding to ten, który integruje się z codziennymi aktywnościami, stając się niemal nieodczuwalny, a jednak nieustannie wpływający na atmosferę i wyniki pracy.

Ten kalendarz to zbiór inspiracji i pomysłów, które pomogą Wam utrzymać ten proces przez cały rok - z lekkością i pozytywnym nastawieniem.

Nasze pomysły oznaczyliśmy w kalendarzu ikoną



Dołączcie do nas w tej misji! Razem sprawimy, że nadchodzący czas będzie pełen sukcesów, wzajemnego wsparcia i ciągłego rozwoju. Zaczniemy go dobrze, z optymizmem i przekonaniem, że każdy dzień to szansa na wygraną!



**pracownia  
gier szkoleniowych**

# STYCZEŃ

Styczeń w firmie to czas nie tylko refleksji, ale również działania. To okres, gdy zarówno sukcesy, jak i porażki ostatnich 12 miesięcy stają się podstawą do budowania strategii na przyszłość.

Jeśli miniony rok przyniósł trudności w komunikacji lub motywacji zespołów, styczeń jest idealnym momentem, aby zainicjować zmiany i wprowadzić nową energię do firmy.

Nawet jeśli miniony rok był owocny, świąteczne przestoje mogą wymagać ponownego rozruszania zespołu.

Zacznij rok działaniami, które przygotują Twój zespół na nowe wyzwania. Stwórz plan działania, który uwzględni indywidualne potrzeby pracowników oraz cele całej organizacji. Skoncentruj się na budowaniu zrozumienia i wspólnego kierunku, aby każdy czuł się ważną częścią firmy.



# STYCZEŃ

PONIEDZIAŁEK

29

WTOREK

30

ŚRODA

31

CZWARTEK

1

- Nowy Rok
- Dzień Kaca
- Dzień Domeny Publicznej
- Światowy Dzień Pokoju

PIĄTEK

2

- Światowy Dzień Introwertyka
- Dzień Ptysia
- National Science Fiction Day

SOBOTA

3

- Women Rock Day

NIEDZIELA

4

- Światowy Dzień Braille'a
- Dzień Spaghetti

5

- Dzień Bitej Śmietany

6

- Święto Trzech Króli
- Dzień Filatelisty
- Dzień Wtulania Sie
- **Początek Karnawału**

7

8

- Dzień Elvira Presleya
- Dzień Sprzątania Biurka

9

- Dzień Ligi Ochrony Przyrody
- Dzień Moreli

10

- Dzień Obniżania Kosztów Energii

11

12

13

- Międzynarodowy Dzień Koszuli
- Dzień Gumowej Kaczuszki
- Dzień Polskiej Wódki
- **Dzień Naklejki**

14

- Światowy Dzień Logiki
- Dzień Osób Nieśmiałych

15

- **Dzień Wikipedii**
- Dzień Bajgla
- Światowy Dzień Śniegu
- Blue Monday

16

- Dzień Pikantnych Potraw

17

18

- Dzień Kubusia Puchatka

19

- Dzień Popcornu

20

- Międzynarodowy Dzień Akceptacji
- Dzień Bigosu
- Dzień Miłośników Sera

21

- Dzień Babci
- Międzynarodowy Dzień Spodni Dresowych
- Międzynarodowy Dzień Przytulania
- Dzień Tulipanów

22

- Dzień Dziadka

23

- Dzień Bez Opakowań Foliowych
- Dzień Pisma Ręcznego

24

- Międzynarodowy Dzień Edukacji

25

- Dzień Sekretarki i Asystentki

26

- Dzień Drugiej Połówki
- Dzień Transplantacji
- Światowy Dzień Celnictwa

27

- Międzynarodowy Dzień Pamięci o Ofiarach Holokaustu

28

- Finał WOŚP
- **Międzynarodowy Dzień LEGO**
- Dzień Ochrony Danych Osobowych

29

- **Międzynarodowy Dzień Puzzli (Dzień Składanki i Łamigłówek)**
- Chiński Nowy Rok

30

- Dzień Rogalika

31

1

# 6 stycznia

## początek Karnawału

 pracownia  
gier szkoleniowych

Karnawał to czas pełen zabawy i kreatywności, a co powiecie na rozpoczęcie go w Waszym zespole z rozmachem? Proponujemy zorganizowanie **quizu kostiumowego w zespole**, co z pewnością wprowadzi humor i lekkość do Waszej codziennej pracy.

Oto pomysł: przygotujcie quiz, w którym każdy z członków zespołu będzie mógł zagłosować na to, komu z kolegów i koleżanek z pracy najbardziej pasowałby dany kostium karnawałowy. Pomyślcie o popularnych przebraniach, takich jak księżniczka, anioł, kowboj, kosmonauta... Możliwości są nieograniczone! Wysyłacie ankietę do wszystkich pracowników, a oni oddają swoje głosy.

To świetny sposób na integrację i lepsze poznanie się nawzajem w luźnej, zabawnej atmosferze. Niech każdy zastanowi się, kto z koleżanek z księgowości świetnie sprawdziłby się w roli księżniczki, a kto z działu marketingu byłby idealnym kowbojem.

Na koniec dnia zorganizujcie spotkanie – może być to wirtualne lub stacjonarne – podczas którego ogłosicie wyniki. To doskonała okazja do wspólnego śmiechu, dzielenia się wrażeniami i oczywiście do gratulacji dla "zwycięzców".



-  **INTEGRACJA ZESPOŁU**
-  **ELEMENT ZABAWY NA CO DZIEŃ**
-  **PROMOWANIE KREATYWNOSCI I EKSPRESJI**

# 13 stycznia

## Dzień Naklejki



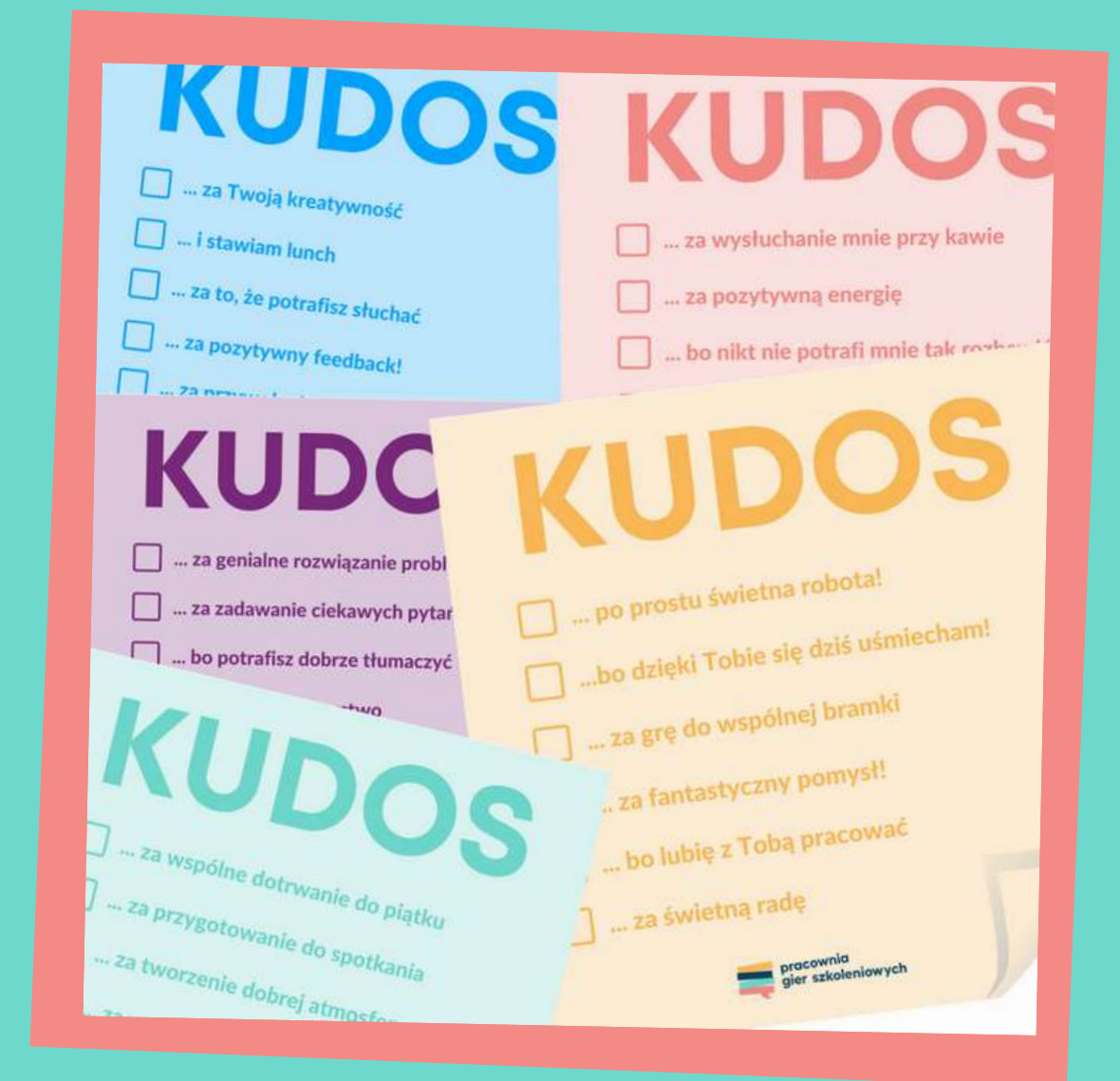
pracownia  
gier szkoleniowych

Dzień Naklejki to idealna okazja, aby wprowadzić do Waszego biura coś kreatywnego i motywującego. Proponujemy **stworzenie muralu z post-itów, na których każdy z pracowników będzie mógł napisać #kudos - czyli słowa uznania i podziękowania dla swoich kolegów i koleżanek.** To prosty, a zarazem wyjątkowy sposób na wzmacnianie pozytywnej atmosfery i budowanie kultury wzajemnego szacunku i doceniania w miejscu pracy.

Zachęcamy, aby każdy z pracowników napisał na karteczce coś miłego o koleżance czy koledze z zespołu - może to być podziękowanie za pomoc w projekcie, uznanie za dobrze wykonaną pracę, czy po prostu słowa uznania za codzienny wkład w życie zespołu. Następnie, te kolorowe #kudos przyklejcie w widocznym miejscu w biurze, tworząc mural pełen pozytywnych wiadomości.

Stosowanie #kudos może zagościć na stałe w Waszej kulturze organizacyjnej. Poczucie bycia docenionym i uznaniem drobnych sukcesów każdego dnia mają ogromny wpływ na dobre samopoczucie zespołu i budowanie silnych relacji zawodowych.

Inspiracje #kudos do pobrania [TUTAJ](#)



-  **BUDOWANIE POZYTYWNEJ ATMOSFERY**
-  **STYMULOWANIE KOMUNIKACJI**
-  **WZMACNIANIE KULTURY ORGANIZACYJNEJ**

# 28 stycznia

## Międzynarodowy Dzień LEGO



W tym dniu zachęcamy Was do zorganizowania **wyjątkowej wersji Kalamburów**, **wykorzystując klocki LEGO** - jedne z najbardziej kreatywnych narzędzi na świecie.

Pomysł polega na tym, że zamiast tradycyjnego rysowania czy gestykulowania, uczestnicy będą wykorzystywać klocki LEGO, aby przedstawić określone „biurowe” hasła. Każda drużyna dostaje zestaw klocków i zadanie: ułożyć z nich konstrukcję, która najlepiej odda wybrane hasło, a pozostali uczestnicy muszą je odgadnąć.

To doskonały sposób na rozwijanie kreatywności, zdolności komunikacyjnych oraz pracy zespołowej. Porozumiewanie się bez słów, ale za to za pomocą klocków LEGO, to nie tylko świetna zabawa, ale także wyjątkowe wyzwanie, które może uwolnić Wasz komunikacyjny potencjał.

Przygotujcie listę haseł związanych z Waszą pracą, branżą czy biurowym życiem. Może to być wszystko, od nazw projektów, przez charakterystyczne przedmioty biurowe, po ważne dla firmy wartości. Następnie podzielcie się na zespoły i rozpocznijcie zabawę w Kalambury z klockami LEGO. To świetna okazja, aby oderwać się na chwilę od codziennych zadań i spojrzeć na komunikację w zupełnie nowym świetle.



-  **STYMULOWANIE KREATYWNOŚCI**
-  **POPRAWA KOMUNIKACJI**
-  **ODERWANIE OD CODZIENNEJ RUTYNY**

# 29 stycznia

## Międzynarodowy Dzień Puzzli

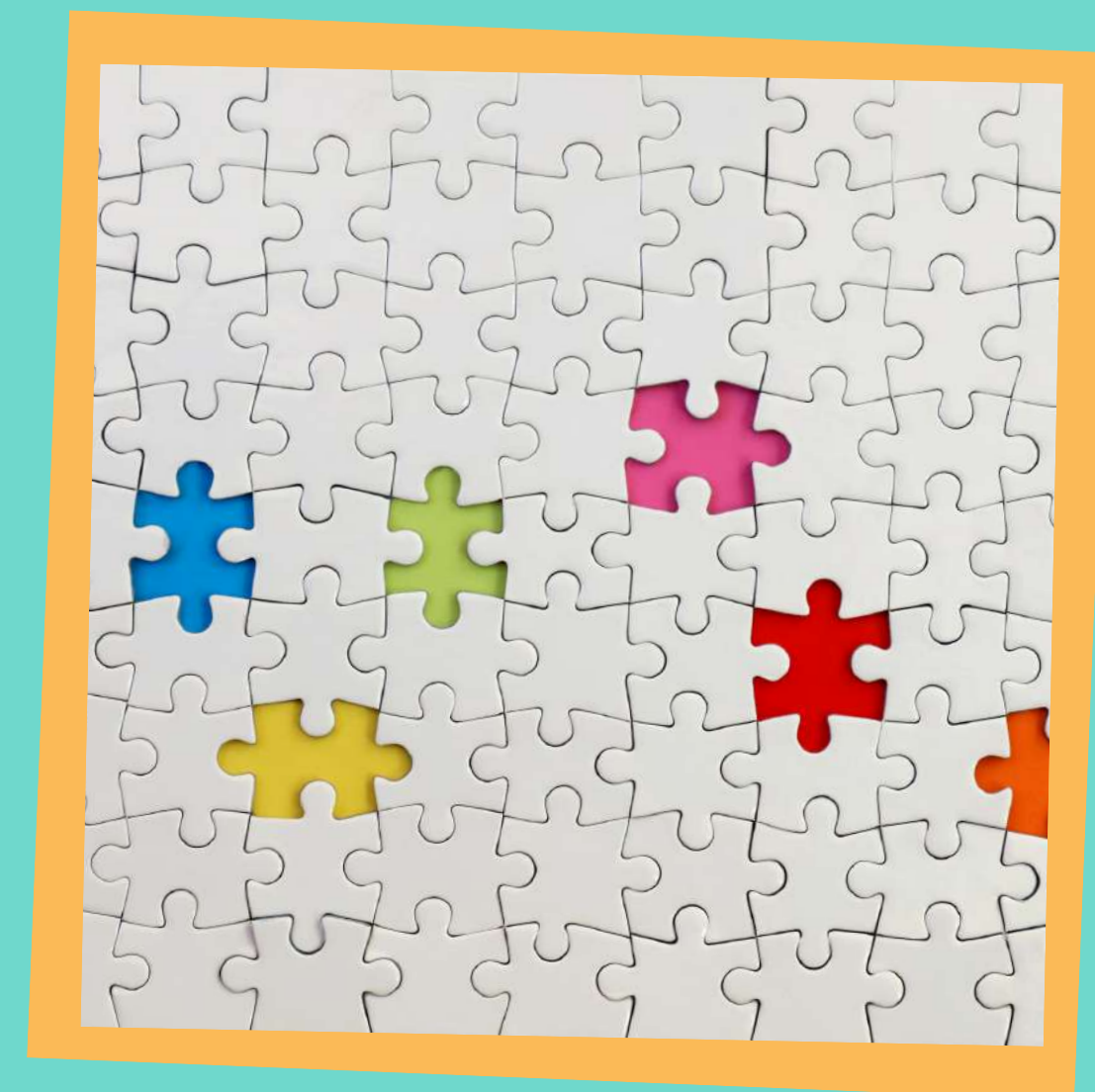


pracownia  
gier szkoleniowych

W Dniu Puzzli proponujemy stworzenie wyjątkowego miejsca w Waszym biurze - **biblioteki puzzli**. To pomysł, który nie tylko doda uroku Waszemu miejscu pracy, ale też pozwoli pracownikom na chwilę relaksu i odprężenia umysłu w przerwie od codziennych obowiązków. Puzzle są znane ze swojego pozytywnego wpływu na odprężenie i koncentrację, a także wspierają rozwój umiejętności takich jak cierpliwość i uwaga do detali.

Zasada działania biblioteki puzzli jest prosta: każdy może "wypożyczyć" puzzle, a po ułożeniu - "pożyczyć je komuś innemu". Na każdym pudełku z puzzlami umieśćcie tabelę wyników, w której każdy wypożyczający może zapisać, ile czasu zajęło mu ułożenie obrazka. To dodaje elementu zdrowej rywalizacji i zabawy, a jednocześnie zachęca do dzielenia się doświadczeniami i wskazówkami z innymi.

Tworzenie biblioteki puzzli w biurze to świetny sposób na wprowadzenie do środowiska pracy elementu, który będzie służył pracownikom przez cały rok. Ta przestrzeń może stać się miejscem spotkań, relaksu i małych, codziennych sukcesów.



**RELAKS I ODPRĘŻENIE UMYŚŁU**



**BUDOWANIE WSPÓLNOTY I WSPÓŁPRACY**

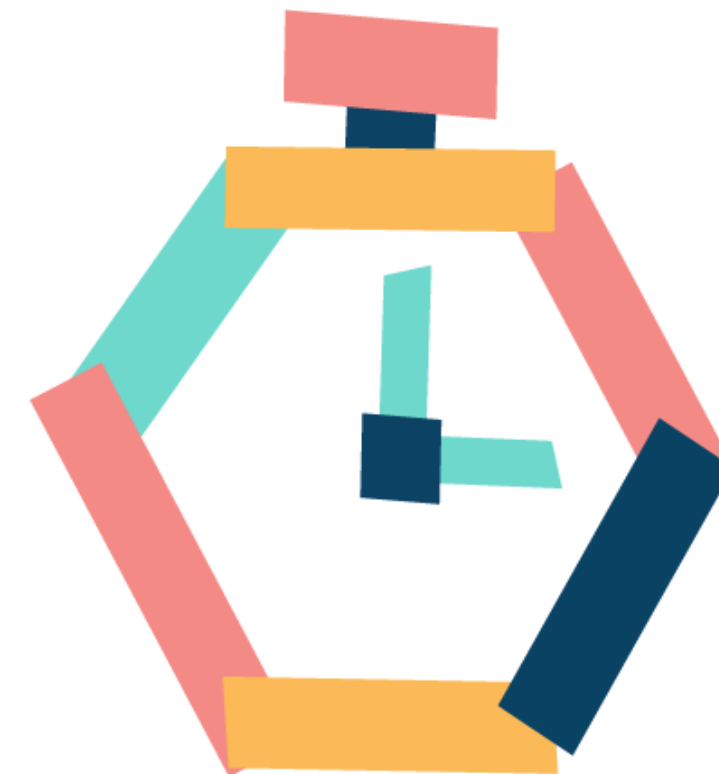


**ZDROWA RYWALIZACJA**

# GRA MIESIĄCA

Symulacja biznesowa, która ujawnia kluczowe mechanizmy pracy firmy poprzez szybką reakcję i zarządzanie priorytetami w stresujących warunkach.

Idealna do rozwijania umiejętności planowania, koordynacji zadań i współpracy między działami.



## KWESTIA CZASU



**gra stacjonarna**



**od 6 uczestników**



**2 - 3 godziny z omówieniem**



**współpraca, strategia,  
zarządzanie, koordynacja  
zadań, zarządzanie projektem**

# LUTY



pracownia  
gier szkoleniowych

W lutym, miesiącu miłości, skupiamy się nie tylko na serdecznych uczuciach, ale także na budowaniu i wzmacnianiu relacji w naszych zespołach.

Niezależnie od tego, czy jest to miłość do pracy, pasji czy wzajemne wsparcie w zespole, luty to idealny czas na celebrowanie tych więzi, które czynią nasz zespół silniejszym i bardziej zintegrowanym.

W tym miesiącu skoncentrujemy się na tworzeniu zespołów projektowych oraz na działaniach, które pomogą wzmocnić i pogłębić więzi między członkami zespołu. Pomimo że luty jest najkrótszym miesiącem w roku, oferuje obfitość okazji do zbliżenia się do siebie, odkrywania nowych aspektów osobowości współpracowników oraz wspólnego świętowania sukcesów.



## PONIEDZIAŁEK

26

## WTOREK

27

## ŚRODA

28

## CZWARTEK

29

## PIĄTEK

30

## SOBOTA

31

## NIEDZIELA

1

- Dzień Gumy do Żucia
- Dzień Ubezpieczenia Samochodu
- Światowy Dzień Głośnego Czytania

2

- **Dzień Pozytywnego Myślenia**
- Dzień Naleśnika
- Dzień Handlowca
- Dzień Świstaka



3

- Dzień Ciasta Marchewkowego
- Dzień Golden Retrievera
- Ice Cream For Breakfast Day

4

- Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem

5

- Światowy Dzień Nutelli

6

- Międzynarodowy Dzień Barmana
- Dzień Boba Marleya

7

- Dzień Bezpiecznego Internetu

8

9

- Międzynarodowy Dzień Pizzy
- Międzynarodowy Dzień Dojeżdżania Rowerem do Pracy Zimą

10

11

- Światowy Dzień Chorego
- Europejski Dzień Numeru Alarmowego 112
- Dzień Kobiet i Dziewcząt w Nauce

12

- Ogólnopolski Dzień Pisanie Piórem
- Dzień Darwina
- **Tłusty Czwartek**



13

- Dzień Radia

14

- **Walentynki**
- **Międzynarodowy Dzień Dawania Książek**
- Dzień Wiedzy o Wrodzonych Wadach Serca



15

- Dzień Singla
- Światowy Dzień Hipopotama

16

- Dzień Listonoszy i Doręczycieli Przesyłek

17

- Dzień Kota
- Światowy Dzień Ducha Ludzkiego

18

- Dzień Baterii
- Dzień Plutona
- Drink Wine Day (USA)

19

- Dzień Nauki Polskiej

20

21

- Międzynarodowy Dzień Przewodnika Turystycznego
- Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego

22

- Dzień Myśli Braterskiej

23

- **Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją**
- Międzynarodowy Dzień Pomocy Potrzebującym



24

- Dzień Nie spodziewanego Całusa

25

- Dzień Carpe Diem

26

- Dzień Spania w Miejscach Publicznych
- Dzień Dinozaura
- Światowy Dzień Pistacji
- Dzień Pozdrawiania Blondynek

27

28

1

# 2 lutego

## Dzień Pozytywnego Myślenia

Dzień Pozytywnego Myślenia jest idealną okazją do zorganizowania w biurze **warsztatu wizualizacji celów**. Ten rodzaj aktywności ma na celu nie tylko promowanie pozytywnego nastawienia, ale także pomaga w konkretnym określaniu i wizualizowaniu osobistych i zawodowych aspiracji.

Podczas warsztatu, każdy uczestnik otrzymuje zestaw materiałów - kolorowe kartki, markery, czasopisma do wycięcia, klej i inne akcesoria do tworzenia. Zadaniem uczestników jest stworzenie swojej własnej „tablicy wizji”, która będzie wizualną reprezentacją ich celów, marzeń i aspiracji. Można na niej umieścić obrazy, cytaty, słowa, które inspirują i motywują do działania.

To doskonała okazja do lepszego poznania się nawzajem, zrozumienia różnorodności celów i marzeń w zespole, a także do wzajemnego inspirowania się i wspierania.

Warsztat ten nie tylko promuje pozytywne myślenie, ale także zachęca do refleksji nad własnym życiem i pracą, a także do świadomego planowania przyszłości. To także sposób na budowanie silniejszych relacji w zespole i tworzenie pozytywnej atmosfery w miejscu pracy.



pracownia  
gier szkoleniowych



- WZMOCNIENIE POZYTYWNEGO NASTAWIENIA
- SAMOPoznANIE
- BUDOWANIE RELACJI

# 12 lutego

# Tłusty Czwartek

 pracownia  
gier szkoleniowych

Tłusty Czwartek to dzień, kiedy biurowa dieta składa się z pączków i faworków.

Jednak w tym roku, oprócz słodkiej uczyty, proponujemy dodatkową, zdrową aktywność - **wspólne wyjście na siłownię po pracy, aby spalić nadprogramowe kalorie!**

To świetna okazja, aby połączyć przyjemność ze zdrowym ruchem i zintegrować zespół w aktywny sposób. Ustalcie zespołowy cel dotyczący ilości spalonych kalorii – to może być dodatkową motywacją i przynieść mnóstwo zabawy. Razem będzie to znacznie łatwiejsze i przyjemniejsze. Wspólne ćwiczenia to nie tylko doskonały sposób na poprawę kondycji, ale także świetna okazja do budowania ducha zespołowego.

Po zakończeniu treningu nie zapomnijcie podzielić się swoimi osiągnięciami. Możecie na przykład ogłosić, ile tysięcy kalorii udało się Wam spalić, co z pewnością będzie powodem do dumy i wspólnego świętowania... (następnego dnia jest Dzień Pizzy).

To wydarzenie może być również inspiracją do wprowadzenia regularnych wspólnych wypadów na siłownię do Waszych grafików. Regularny ruch to nie tylko dbałość o zdrowie, ale też doskonały sposób na budowanie relacji i poprawę samopoczucia w pracy.



-  **ŁĄCZENIE PRZYJEMNEGO Z POŻYTECZNYM**
-  **INTEGRACJA ZESPOŁU**
-  **PROMOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA**

# 14 lutego

## nie tylko Walentynki

 pracownia  
gier szkoleniowych

W tym roku Walentynki przypadają także na Dzień Dawania Książek, co daje nam wyjątkową okazję do połączenia tych dwóch świąt w jedno inspirujące wydarzenie w biurze. Zachęcamy Was do uczestnictwa w **walentynkowej wymianie książek**, która pozwoli na podzielenie się z innymi swoimi literackimi skarbami.

Poproś każdego pracownika o przyniesienie jednej zapakowanej i niepodpisanej książki, którą chciałby podarować „światu” jako walentynkowy prezent. W każdej książce warto umieścić dedykację, wyjaśniającą, dlaczego uważasz, że warto ją przeczytać. To wspaniała okazja do podzielenia się własnymi zainteresowaniami i zainspirowania innych.

Zorganizujcie spotkanie przy kawie i walentynkowych słodkościach, podczas którego każdy będzie miał okazję wybrać książkę z puli.

To wydarzenie to nie tylko doskonała okazja do świętowania Walentynek, ale także sposób na promowanie czytelnictwa i dzielenie się z innymi swoimi pasjami. To również szansa na lepsze poznanie swoich kolegów i koleżanek z pracy poprzez książki, które ich inspirują i pasjonują.



-  **WZAJEMNE POZNAWANIE SIĘ W ZESPOLE**
-  **DZIELENIE SIĘ PASJAMI**
-  **PROMOCJA CZYTELNICTWA**

# 23 lutego

## Dzień Walki z Depresją



pracownia  
gier szkoleniowych

W ramach obchodów Dnia Walki z Depresją proponujemy zorganizowanie dla Waszych pracowników **specjalnego webinaru poświęconego budowaniu i wzmacnianiu odporności psychicznej**. To wyjątkowa okazja, aby zwiększyć świadomość na temat zdrowia psychicznego i dostarczyć praktycznych narzędzi, które pomogą w codziennym radzeniu sobie ze stresem i trudnościami.

Zachęcamy do udzielenia każdemu, kto weźmie udział w webinarze, **dodatkowego wolnego czasu**. Jako gest wsparcia dla zdrowia psychicznego, dajcie pracownikom dodatkowe 4 lub 5 godzin w piątkowe popołudnie, aby mogli zadbać o siebie. To ważne, aby każdy wiedział, że ten czas jest przeznaczony wyłącznie dla nich, a nie dla pracy.

Przekazanie tej informacji zespołowi może wyglądać następująco:

*„Zachęcamy wszystkich do zakończenia pracy w najbliższy piątek o godzinie 12:00. Tak, to jest obowiązkowe! Chcemy, aby każdy poświęcił wolny czas na zadbanie o siebie, w sposób, który dla niego jest najbardziej odpowiedni. Może to być czas spędzony z rodziną, wyjście na wycieczkę, relaks z dobrą książką, seans filmowy, krótka drzemka... cokolwiek, co sprawia Wam radość i pozwala odetchnąć. To ważne, aby każdy z Was mógł odpocząć, naładować baterie i poczuć się odprężony. Dbajcie o siebie i miłego weekendu!”*



**WZMACNIANIE RESILIENCE W ZESPOLE**



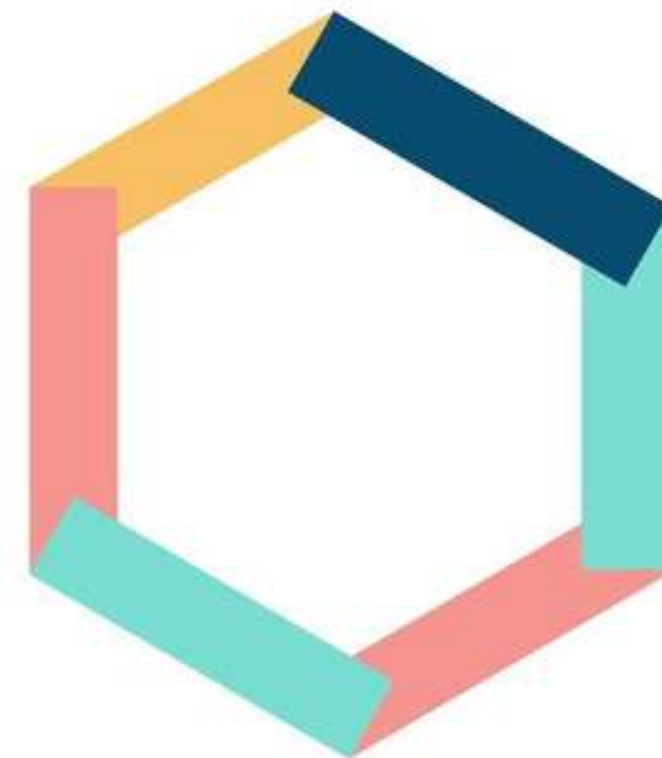
**PROMOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA**



**DOSTARCZENIE PRAKTYCZNYCH NARZĘDZI**

# GRA MIESIĄCA

**HEXgame** to symulacja zarządzania państwem jako metaforą dużej organizacji, ze strukturami zarządczymi pionowymi i poziomymi. Osią tematyczną są umiejętności organizowania komunikacji i systemowego zarządzania informacją w celu skutecznego współdziałania w dynamicznie zmieniającej się rzeczywistości.



## HEXgame



**gra stacjonarna**



**16 - 50 uczestników**



**4 - 6 godzin z omówieniem**



**myślenie strategiczne,  
przywództwo, komunikacja,  
budowanie kultury  
organizacyjnej, współpraca  
w zespołach rozproszonych**

# MARZEC

Marzec przynosi ze sobą odrodzenie i nową energię wiosenną. Jest to idealny czas, aby skorzystać z tej naturalnej zmiany sezonu i przekuć ją na energetyczne doładowanie dla Twojego zespołu.

Zamiast czekać na koniec projektu, aby nagrodzić zespół, zaczynamy już teraz - w trakcie jego trwania. Marzec to czas, kiedy możemy świętować pierwsze sukcesy, docenić wkład każdego członka i zmotywować zespół na ostatnią prostą przed wiosennymi celami. Pozwólmy sobie na świętowanie mniejszych zwycięstw, które są krokami na drodze do większych osiągnięć.

Odkryjmy razem zabawne i innowacyjne sposoby na doładowanie energii i pozytywnego ducha.



# MARZEC

PONIEDZIAŁEK

23

WTOREK

24

ŚRODA

25

CZWARTEK

26

PIĄTEK

27

SOBOTA

28

NIEDZIELA

1

- **Dzień Doceniania Pracownika**
- Dzień Puszystych
- Dzień Piegów
- Zero dla Dyskryminacji



8

- **Dzień Kobiet**
- Dzień Rudych Osób



15

- Dzień Piekarzy i Cukierników
- Światowy Dzień Snu
- Światowy Dzień Praw Konsumenta

22

- Światowy Dzień Wody
- Dzień Ochrony Bałtyku

29

- Dzień Metalowca

2

- Dzień Staroci
- Dzień Dyskordii

3

- Międzynarodowy Dzień Pisarzy i Pisarek
- Światowy Dzień Słuchu
- Światowy Dzień Dzikiej Przyrody

4

- **Międzynarodowy Dzień Mistrza Gry**
- Światowy Dzień Tenisa



5

- Ogólnopolski Dzień Dentysty
- Dzień Teściowej
- Dzień Doceniania

6

- Europejski Dzień Logopedy
- Dzień Olimpijczyka
- Dzień Czystego Stołu

7

- Dzień Płatków Śniadaniowych

9

- Dzień DJ-a
- Dzień Statystyki Polskiej
- Światowy Dzień Nerek
- Dzień Barbie

10

- **Dzień Mężczyzn**
- Dzień Mario



11

- Dzień Sołtysa
- Światowy Dzień Drzemki w Pracy

12

- Dzień Matematyki

13

- Dzień Klejnotów

14

- Dzień Liczby Pi
- Biały Dzień
- Dzień Motyli

16

- Dzień Pandy

17

- Dzień Św. Patryka

18

- Europejski Dzień Mózgu
- Światowy Dzień Recyklingu

19

- Dzień Jedności Kaszubów
- Dzień Stolarza
- Światowy Dzień Pracy Socjalnej

20

- Dzień Bez Mięsa
- Międzynarodowy Dzień Astrologii
- Międzynarodowy Dzień Szczęścia
- Światowy Dzień Żaby

21

- Dzień Wagarowicza
- Pierwszy Dzień Wiosny
- Międzynarodowy Dzień Koloru

23

- Światowy Dzień Meteorologii
- Dzień Windy

24

- Narodowy Dzień Życia
- Europejski Dzień Lodów Rzemieślniczych

25

- **Dzień Czytania Tolkiena**
- Święto Holi
- Międzynarodowy Dzień Gofra



26

- Dzień Dobrego Łotra (Dzień Janosika)
- Dzień Niedźwiedzia Grizzly
- Dzień Szpinaku

27

- Międzynarodowy Dzień Teatru

28

- Dzień Chwastów
- Dzień Żelków
- Międzynarodowy Dzień bez Kłamstwa
- Godzina dla Ziemi

# 1 marca

## Dzień Doceniania Pracownika



pracownia  
gier szkoleniowych

Dziś jako wyraz uznania i wdzięczności proponujemy, aby każdy pracownik otrzymał **spersonalizowaną kartkę z życzeniami** od managera, dyrektora lub członków zarządu.

Na kartce każdy przełożony może wyrazić swoje osobiste podziękowania i uznanie dla wkładu pracownika. Może to być na przykład forma: „Dziękuję Ci za Twoje zaangażowanie w projekcie X, Twoja kreatywność i determinacja miały kluczowe znaczenie dla jego sukcesu” lub „Twoja pozytywna postawa i ciężka praca w zespole są niezwykle cenne i doceniane”.

Takie osobiste słowa uznania mają ogromną moc i mogą znacząco wpłynąć na motywację i morale pracownika. To pokazuje, że kierownictwo dostrzega i docenia indywidualny wkład każdej osoby w sukces firmy.

Dodatkowo, te kartki mogą być pięknym symbolem uznania, który pracownicy mogą zachować i do którego mogą wracać w przyszłości. Jest to prosty, ale bardzo skuteczny sposób na pokazanie pracownikom, że są ważną częścią organizacji i że ich praca ma realny wpływ na jej rozwój.



- WZMACNIANIE MOTYWACJI I MORALE
- TRWAŁY SYMBOL UZNANIA
- WZMOCNIENIE POCZUCIA PRZYNALEŻNOŚCI

# 4 marca

## Międzynarodowy Dzień Mistrza Gry



pracownia  
gier szkoleniowych

**Witaj w grze "Opowieści z 13 piętra"** – rozgrywce, która przeniesie Cię do świata biurowych zagadek i dziwnych przypadków.

Wsiadasz do windy, machinalnie wciskasz przycisk swojego piętra. Drzwi się zamykają, winda rusza w górę, a Ty rozmyślasz o kolejnych zadaniach. W końcu drzwi się otwierają i... coś jest nie tak. Znalazłeś się na 13 piętrze, które wydaje się być inne niż zwykle. Biuro, które znasz, nagle stało się miejscem pełnym tajemnic, intryg i niespodziewanych zwrotów akcji.

Waszym zadaniem jest rozwikłać tajemnicze historie, które wydarzyły się na 13 piętrze. W każdej z nich ukryta jest zagadka, a Waszym celem jest odkrycie, co tak naprawdę się wydarzyło.

Gra jest idealna na spotkania zespołowe jako **energizer, icebreaker** lub po prostu forma wspólnej zabawy.

Czy odważysz się rozwikłać zagadki z feralnego piętra?



**KLIKNIJ W OBRAZEK, ZEBY PRZEJŚĆ DO GRY**



**ENERGIZER**



**ICEBREAKER**



**WSPÓLNE PRZEŻYCIA**

# 8 marca Dzień Kobiet

 pracownia  
gier szkoleniowych

W Dniu Kobiet warto celebrować i doceniać wszystkie kobiety w zespole, organizując dla nich wyjątkowe wydarzenia, które będą dla nich formą uznania i relaksu.

## **Zorganizujcie profesjonalną sesję zdjęciową dla wszystkich kobiet w zespole.**

Możecie wynająć doświadczonego fotografa oraz wizażystkę, aby każda z pań poczuła się wyjątkowo i miała okazję do stworzenia pięknych portretów. Taka sesja to nie tylko doskonała okazja do zabawy i poczucia się pięknie, ale także sposób na zbudowanie pewności siebie i pozytywne wspomnienia.

Drugim elementem obchodów może być zorganizowany dla kobiet w zespole **dzień w SPA**. Zabiegi relaksacyjne, masaże, sauna czy basen to świetny sposób na oderwanie się od codziennych obowiązków i zasłużony odpoczynek. Taki dzień w SPA to również okazja do regeneracji i spędzenia czasu w spokojnej, relaksującej atmosferze, co ma ogromne znaczenie dla dobrego samopoczucia.

Obie te aktywności będą wspaniałym gestem uznania dla wszystkich kobiet w zespole i wyrazem wdzięczności za ich ciężką pracę, zaangażowanie i wkład w życie firmy. Niech ten dzień stanie się okazją do świętowania ich siły, determinacji i piękna.



-  **ODPRĘŻENIE I REGENERACJA**
-  **WZMACNIANIE PEWNOŚCI SIEBIE**
-  **DOCENIANIE RÓŻNORODNOŚCI**

# 10 marca

# Dzień Mężczyzn

 pracownia  
gier szkoleniowych

Dzień Mężczyzn przypadająca w tym roku w dzień rozdania Oscarów, to idealna okazja, aby w wyjątkowy sposób uhonorować i docenić panów w Waszym zespole. W tym roku proponujemy **zorganizowanie Męskiej Gali Oskarowej**, podczas której odbędzie się ceremonia wręczenia nagród w różnych kategoriach, uwypuklających talenty i osiągnięcia mężczyzn w firmie.

Podczas tej uroczystej gali każdy mężczyzna będzie miał szansę poczuć się jak gwiazda. Przygotujcie kategorie takie jak Najbardziej Inspirujący Lider, Gwiazda Zespołu czy Mistrz Kreatywności. Pozwoli to na wyróżnienie i docenienie różnorodnych umiejętności i wkładu, jakie mężczyźni wnoszą do pracy zespołowej.

Gala może być uświetniona przemówieniami, gdzie liderzy lub koledzy z zespołu podkreślą wkład laureatów. Wręczenie symbolicznych statuetek doda uroczystego charakteru wydarzeniu i zostanie na długo zapamiętane przez nagrodzonych.

Oczywiście, żadna gala nie obędzie się bez odpowiedniego cateringu. Zadbajcie o to, aby uczestnicy mogli delektować się wykwintnymi przekąskami i napojami, co dopełni atmosferę wyjątkowości tego wydarzenia.



-  **INTEGRACJA ZESPOŁU**
-  **BUDOWANIE POZYTYWNEJ ATMOSFERY**
-  **DOCENIENIE RÓŻNORODNOŚCI**

# 25 marca

## Dzień Czytania Tolkiena

 pracownia  
gier szkoleniowych

Dzień Czytania Tolkiena to świetna okazja do wspólnego odkrywania dzieł tego autora. Proponujemy aktywność, która połączy pasjonatów literatury i miłośników Tolkiena - **nagranie audiobooka**. Takie przedsięwzięcie nie tylko uhonoruje dzieło Tolkiena, ale także będzie okazją do zintegrowania zespołu poprzez wspólną twórczą aktywność. Nagranie audiobooka to wyjątkowy sposób na rozwijanie kreatywności, umiejętności komunikacyjnych i pracy zespołowej.

Zdecydujcie, którą z powieści Tolkiena chcecie przekształcić w audiobook. Może to być fragment „Hobbita”, „Władcy Pierścieni” czy innej jego książki. Podzielcie książkę na fragmenty i przydzielcie je chętnym pracownikom. Możecie wyznaczyć różne role czy narracje w zależności od liczby uczestników i ich zainteresowań. Użyjcie dostępnych środków (np. smartfonów, mikrofonów) do nagrania poszczególnych fragmentów. Zachęćcie pracowników do wyrażania emocji i charakteru postaci, aby audiobook był jak najbardziej żywy i interesujący. Po zebraniu wszystkich nagrań, skomponujcie je w jeden spójny audiobook. Może być to świetna okazja dla pracowników zainteresowanych technologią i edycją dźwięku do wykazania się swoimi umiejętnościami. Gotowy audiobook możecie udostępnić wszystkim pracownikom firmy, aby mogli cieszyć się wspólnym dziełem. Może to być także udostępnione w wewnętrznym newsletterze firmy czy na firmowym portalu społecznościowym. To będzie bestseller!

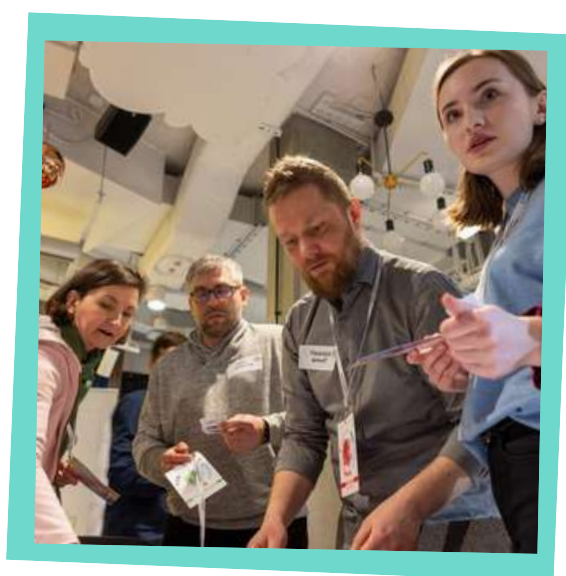


-  **PROMOWANIE KREATYWNOŚCI I EKSPRESJI**
-  **INTEGRACJA WOKÓŁ WSPÓLNEGO CELU**
-  **POPRAWA RELACJI W ZESPOLE**

# GRA MIESIĄCA

Trudno sobie wyobrazić lepszą alegorię dobrze funkcjonującej organizacji, niż rój. Zainspirowani życiem pszczoł, postanowiliśmy stworzyć grę **Honey Rush**, która zabierze uczestników do wnętrza ula i na ukwiecone łąki.

Przeżyj emocjonującą przygodę w świecie pszczoł, gdzie dzięki dynamicznej akcji i współpracy uczestnicy uczą się o organizacji i strategii biznesowej. Idealna gra do integracji dużych zespołów!



## Honey Rush



**gra stacjonarna**



**od 60 uczestników**



**2,5 - 3 godziny z omówieniem**



**współpraca, zaangażowanie,  
przełamywanie silosów,  
komunikacja, budowanie  
kultury organizacyjnej,  
opór w zmianie**

# KWIECIEŃ



Kwiecień, z jego optymizmem i rozkwitem, przynosi obietnicę odnowy i jest idealnym momentem na wprowadzanie i utrwalanie pozytywnych zmian w Twojej organizacji.

Wiosna to nie tylko czas na odświeżenie naszego otoczenia, ale także świetna okazja, aby posiać nowe pomysły, które rozkwitną i przyniosą owoce późnym latem i jesienią.

Wzrost temperatury i piękna pogoda za oknem sprzyjają nie tylko lepszemu samopoczuciu, ale mogą również przyczynić się do zwiększenia kreatywności i produktywności wśród pracowników. Wykorzystaj ten czas, aby zachęcić zespół do spędzania czasu razem również poza biurem, budując silniejsze relacje i lepszą komunikację.



# KWIECIEŃ

## PONIEDZIAŁEK

**30** • Światowy Dzień Muffinka

**6** • **Poniedziałek wielkanocny**  
• Światowy Dzień Sportu  
• Międzynarodowy Dzień Walki na Poduszki

**13** • Dzień Scrabble

**20** • Wielkanoc  
• Międzynarodowy Dzień Wolnej Prasy  
• Dzień Języka Chińskiego

**27** • Światowy Dzień Grafika  
• Dzień Florysty  
• Dzień Tai - Chi

## WTOREK

**31** • Światowy Dzień Backupu  
• Światowy Dzień Budyniu

**7** • **Światowy Dzień Zdrowia**  
• Dzień Pracownika Służby Zdrowia

**14** • Dzień Patrzenia się w Niebo  
• Dzień Delfina  
• Międzynarodowy Dzień Jogi dla Dzieci

**21** • Światowy Dzień Kreatywności i Innowacji

**28** • Dzień Sera Camembert  
• Światowy Dzień Bezpieczeństwa i Ochrony w Pracy

## ŚRODA

**1** • Prima Aprilis (Dzień Klauna)  
• Poniedziałek Wielkanocny  
• Międzynarodowy Dzień Ptaków

**8** • **Dzień Miłośników ZOO**

**15** • Światowy Dzień Sztuki

**22** • Dzień Ziemi  
• Dzień "fasolkowych" cukierków Jelly Bean

**29** • **Dzień Solidarności Międzypokoleniowej**  
• Międzynarodowy Dzień Tańca  
• Dzień Immunologii

## CZWARTEK

**2** • Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci  
• Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

**9** • Międzynarodowy Dzień Jednorozca  
• Światowy Dzień Gołębia

**16** • **Światowy Dzień Głosu**  
• Europejski Dzień Kontroli Prędkości

**23** • Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich  
• Dzień Języka Angielskiego i Hiszpańskiego

**30** • Dzień Uczciwości  
• Międzynarodowy Dzień Jazzu  
• Ogólnopolski Dzień Koni

## PIĄTEK

**3** • Dzień Tęczy

**10** • Międzynarodowy Dzień Agrafki (i innych "przydasi")

**17** • Światowy Dzień Kostki Rubika  
• Międzynarodowy Dzień Paskudy

**24** • Europejski Dzień Śniadania  
• Międzynarodowy Dzień Solidarności Młodzieży

**1**

## SOBOTA

**4** • Światowy Dzień Bezdolnych Zwierząt  
• Dzień Marchewki

**11** • Dzień Radia  
• Dzień Osób z Chorobą Parkinsona  
• Światowy Dzień Walki z Bezrobociem

**18** • Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków  
• Europejski Dzień Praw Pacjenta  
• Dzień Pacjenta w Śpiączce

**25** • Dzień Pingwina  
• Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem  
• Dzień Sekretarki

**2**

## NIEDZIELA

**5** • **Wielkanoc**  
• Dzień Karmelu  
• Dzień Grzeczności za Kierownicą

**12** • Dzień Czekolady  
• Dzień Czystych Okien  
• Dzień Lotnictwa i Kosmonautyki  
• Dzień Chomika

**19** • Dzień Czosnku  
• Dzień Rowerowy

**26** • Dzień Własności Intelektualnej  
• Dzień Drogowca i Transportowca  
• Get Organized Day

**3**

# 7 kwietnia

## Światowy Dzień Zdrowia

Świętujcie Dzień Zdrowia w aktywnym stylu. Niech ten dzień stanie się waszym zdrowym startem w każdy nowy dzień pracy! Nic tak nie łączy ludzi, jak wspólne cele i zdrowa rywalizacja. Odkryjcie, jak wspólny ruch może zacieśnić Wasze relacje w zespole.

W Światowy Dzień Zdrowia zapraszamy Was do biurowej oazy zdrowia! Zorganizujcie w kuchni **„Stację zdrowych przekąsek i soków”**, gdzie świeżość spotyka się z kulinarną rozkoszą. Ale dlaczego zatrzymywać się na smakach? Rzućmy wyzwanie naszemu zespołom: zdobądźcie razem 10 tysięcy kroków na każdą osobę i wejdźcie do gry o sportowe trofea!

Poczuj smak wyzwania:

- Zdrowie na talerzu i w butelce: Cieszcie się wyselekcjonowanymi, pełnymi witamin przekąskami i sokami, które dodadzą energii i pobudzą Wasze zmysły.
- Krok do przodu: Każdy krok się liczy, gdy wspólnie dążycie do celu. Zespołowy duch i energia wspólnej aktywności to przepis na sukces.
- A gdy już osiągniecie cel, nagrody czekają, by docenić Wasze zaangażowanie i wytrwałość. Bo zdrowie to najlepsza nagroda - ale kilka dodatkowych też nie zaszkodzi! Skakanki, hantle czy maty do jogi? Niech magia losowania zdecyduje, kto zgarnie zdrowotny jackpot!



- ✚ **BARDZO ZDROWA RYWALIZACJA**
- ✚ **INTEGRACJA WOKÓŁ WSPÓLNEGO CELU**
- ✚ **POPRAWA RELACJI W ZESPOLE**

# 8 kwietnia

## Dzień Miłośników ZOO

Czy zastanawialiście się kiedyś, jak to jest mieć pracownika, który nigdy nie narzeka na poniedziałki i zawsze ma dobry humor? W Dniu Miłośników Zoo mamy dla Was pomysł, który wprowadzi trochę dzikiej energii do Waszego biurowego życia: **adopcja zwierzaka z lokalnego ZOO!** Nie, nie będziecie musieli zamienić sali konferencyjnej w dżunglę, ani instalować terrarium. Wystarczy, że symbolicznie zaadoptujecie jednego z mieszkańców ZOO i będziecie śledzić jego przygody.

Rozpocznijcie od demokratycznego głosowania w zespole – czy Waszym nowym kolegą zostanie energiczna kapibara, tajemniczy lemur, czy może dostoyny flaming? Kiedy już zdecydujecie, kogo chcecie wesprzeć, przygotujcie się na comiesięczne raporty o tym, jak Wasz nowy przyjaciel radzi sobie z życiem. Możecie nawet tworzyć zabawne story w firmowym newsletterze, opisując na przykład, jak Wasza kapibara zareagowała na ostatnie zmiany w firmie lub jak wspiera Wasz zespół duchem.

Adopcja zwierzaka z ZOO to nie tylko świetna zabawa, ale również ważny gest w stronę wsparcia ochrony zwierząt i edukacji na temat bioróżnorodności, co buduje pozytywny wizerunek firmy



- ✦ **WZMOCNIENIE WIĘZI W ZESPOLE**
- ✦ **DAWKA POZYTYWNEJ ENERGII**
- ✦ **PROMOCJA ODPOWIEDZIALNOŚCI SPOŁECZNEJ**

# 16 kwietnia

## Światowy Dzień Głosu

Światowy Dzień Głosu to doskonała okazja, aby celebrować i docenić unikalność każdego głosu w Waszym zespole. W tym roku, zachęcamy Was do rozbrzmiewania Waszych głosów w nieco inny, ale równie harmonijny sposób. Jak? Przez warsztaty z emisji głosu, zespołowe karaoke lub zabawną **grę „I kto to mówi?”**.

Warsztaty z emisji głosu pozwolą każdemu odkryć pełnię swoich wokalnych możliwości i nauczyć się, jak zdrowo i efektywnie używać głosu - zarówno w pracy, jak i poza nią. To doskonała okazja do nauki i zabawy, a także do zbudowania większej pewności siebie przy publicznych wystąpieniach.

Zespołowe karaoke to natomiast szansa na wspólne śpiewanie, śmiech i niezapomniane chwile relaksu. Nie ma nic lepszego, niż wspólne intonowanie ulubionych melodii, aby poczuć jedność zespołu i oderwać się od codziennych obowiązków.

A co powiecie na grę „I kto to mówi?”, gdzie uczestnicy będą zgadywać, który z kolegów nagrał daną wypowiedź? To nie tylko świetna zabawa, ale także doskonały sposób na zrozumienie, jak unikalny i rozpoznawalny może być głos każdego z nas. Nagrania mogą zawierać ciekawostki o sobie, znane cytaty lub śmieszne zdania - niech wygra najbardziej uważny słuchacz!



- ✱ **WZMOCNIENIE WIĘZI W ZESPOLE**
- ✱ **LEPSZA KOMUNIKACJA**
- ✱ **WZMOCNIENIE PEWNOŚCI SIEBIE**

# 29 kwietnia

## Dzień Solidarności Międzypokoleniowej

Dzień Solidarności Międzypokoleniowej to idealna okazja, aby jeszcze bardziej zbliżyć się do swoich kolegów z pracy, poznając lepiej ich historie i to, co Was łączy. Proponujemy dwie wyjątkowe aktywności, które pozwolą Wam odkryć bogactwo różnorodności i wspólnych punktów w Waszym zespole.

1. Zorganizujcie spotkanie w biurze, podczas którego każdy z pracowników, ustawiając się w kręgu według kolejności dołączenia do firmy, podzieli się swoją historią. Opowiedzcie o tym, dlaczego zdecydowaliście się dołączyć do organizacji, w jakich okolicznościach się to wydarzyło i jak wyglądał Wasz pierwszy dzień. To nie tylko świetna okazja do wzajemnego poznania się, ale także do docenienia różnorodnych ścieżek, które przyniosły Was wszystkich do tego miejsca.

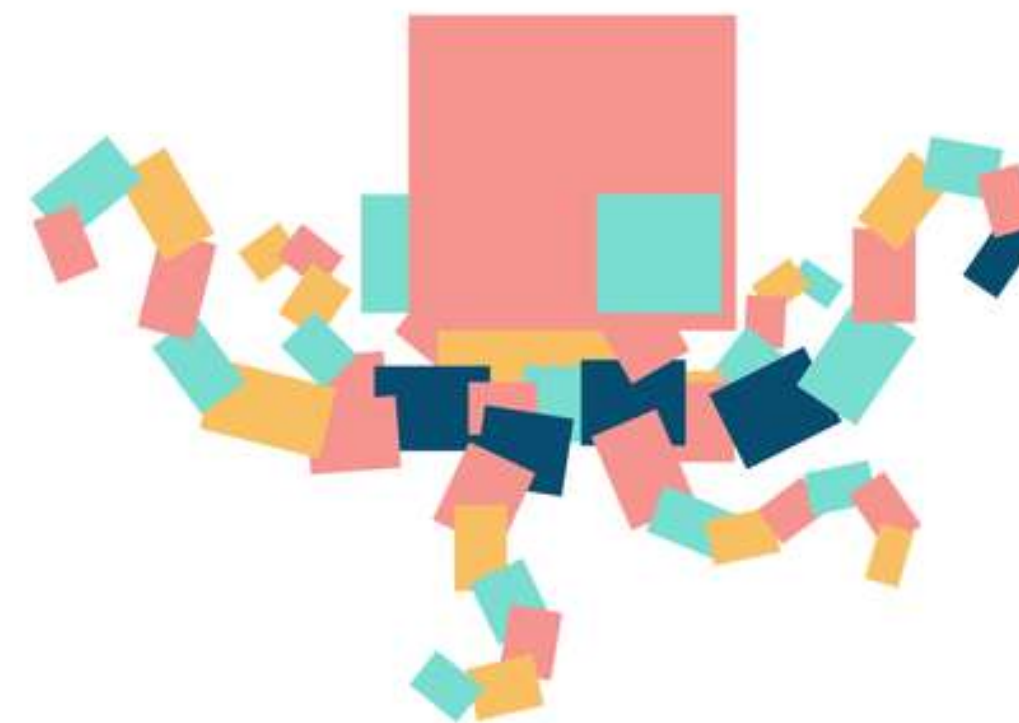
2. **Gra „Wspólny Wątek”** dla zbliżenia zespołu: Jeśli Wasz zespół liczy dziesięciu lub więcej członków, gra „Wspólny Wątek” okaże się doskonałym sposobem na odkrycie tego, co Was łączy. Podzielcie zespół na mniejsze grupy i zachęćcie do rozmów o wspólnych zainteresowaniach, hobby, czy nawet nietypowych niechęciach. Poszukajcie nieoczywistych, wspólnych płaszczyzn, które mogą Was zaskoczyć i połączyć.



- ✦ **WZMOCNIENIE WIĘZI W ZESPOLE**
- ✦ **WIĘKSZA EMPATIA I ZROZUMIENIE**
- ✦ **PROMOWANIE KULTURY WŁĄCZANIA  
I RÓŻNORODNOŚCI**

# GRA MIESIĄCA

**The Tree of Life** to gra symulacyjna o osiągnięciu celów, współpracy, różnorodności i ciągłej zmianie. Gra została zaprojektowana z myślą o rozwoju i integracji dużych grup pracowników i zakłada jednoczesną rozgrywkę dla zróżnicowanych zespołów.



## THE TREE OF LIFE



**gra stacjonarna**



**120 - 1000 uczestników**



**3 - 4 godziny z omówieniem**



**zmiana, współpraca,  
komunikacja, myślenie  
strategiczne, przełamywanie  
siloś, zaangażowanie**

# MAJ



pracownia  
gier szkoleniowych

Maj to miesiąc, w którym koncentrujemy się na budowaniu i pielęgnowaniu kultury organizacyjnej, która sprzyja rozwojowi i pozwala talentom rozkwitać.

Pozytywna kultura organizacyjna nie tylko zwiększa produktywność, ale także wpływa korzystnie na samopoczucie pracowników. Badania wykazują, że miejsca pracy, które kładą nacisk na kulturę i wsparcie, przyciągają i zatrzymują najlepsze talenty oraz motywują zespoły do dawania z siebie wszystkiego. W maju chcemy skupić się na strategiach i działaniach, które pomogą w rozkwicie tych talentów.

Pracujmy razem nad stworzeniem kultury organizacyjnej, która pozwala na wzrost i rozkwit każdego członka. Niech to będzie czas, gdy zasiane idee i inicjatywy zaczną kiełkować, prowadząc do obfitych plonów w przyszłości.



# MAJ

## PONIEDZIAŁEK

27

- 4** • **Dzień Gwiazdnych Wojen**
- Międzynarodowy Dzień Strażaka



- 11**
- Dzień bez Śmiecia
  - Dzień Doradcy Podatkowego
  - Światowy Dzień Sprawiedliwego Handlu

- 18**
- Międzynarodowy Dzień Muzeów
  - Międzynarodowy Dzień Whisky

- 25** • **Dzień Królowny**
- Dzień Stemplarza
  - Dzień Ręcznika



## WTOREK

28

- 5**
- Dzień Europy
  - Dzień bez Makijażu
  - Światowy Dzień Higieny Rąk

- 12**
- Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek
  - Dzień Syndromu Chronicznego Zmęczenia
  - Międzynarodowy Dzień Kierowcy

- 19**
- Dzień Mycia Samochodów
  - Dzień Dobrych Uczynków
  - Światowy Dzień Lekarza Rodzinnego

- 26**
- Dzień Matki
  - Dzień Samolotów z Papieru
  - Dzień Sąsiada

## ŚRODA

29

- 6**
- Europejski Dzień Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego
  - Międzynarodowy Dzień bez Diety

- 13**
- Międzynarodowy Dzień Hummusu
  - Światowy Dzień Koktaili

- 20**
- Światowy Dzień Pszczół
  - Europejski Dzień Morza
  - Światowy Dzień Meteorologii

- 27**
- Dzień Samorządu Terytorialnego
  - Dzień Diagnosty Laboratoryjnego

## CZWARTEK

30

7

- 14**
- Dzień Farmaceuty
  - Dzień Opiekuna Medycznego

- 21**
- Światowy Dzień Różnorodności Kulturowej
  - Międzynarodowy Dzień Herbaty
  - Dzień Odnawiania Znajomości

- 28**
- Światowy Dzień Hamburgera

## PIĄTEK

1

- **Święto Pracy**
- Światowy Dzień Miłości
- Święto Konwalii

- 8**
- Dzień Bibliotekarza i Bibliotek
  - Światowy Dzień Osła
  - Światowy Dzień Czerwonego Krzyża

- 15**
- Święto Polskiej Muzyki i Plastyki
  - Dzień Niezapominajki
  - Międzynarodowy Dzień Rodzin

- 22**
- Dzień Praw Zwierząt
  - Dzień Pac-Mana

- 29**
- Dzień Działacza Kultury

## SOBOTA

2

- **Międzynarodowy Dzień Harrego Pottera**
- Dzień Flagi RP
- Dzień Grilla
- Światowy Dzień Hasła

- 9**
- Dzień Unii Europejskiej
  - Dzień Okulistyki

- 16**
- Święto Straży Granicznej
  - Międzynarodowy Dzień Celiakii
  - Międzynarodowy Dzień Światła

- 23**
- Dzień Spedytora
  - Dzień Żółwia

- 30**
- Światowy Dzień Soku

## NIEDZIELA

3

- **Święto Konstytucji 3 Maja**
- Dzień Bez Komputera
- Dzień Słońca
- Dzień Kosmosu

- 10**
- Dzień Żołty
  - Europejski Dzień Profilaktyki Udarowej

- 17** • **Dzień Dojazdu Rowerem do Pracy**
- Międzynarodowy Dzień Telekomunikacji

- 24**
- Dzień Ślimaka
  - Europejski Dzień Parków Narodowych
  - Dzień Braci

- 31**
- Światowy Dzień bez Tytoniu
  - Dzień Rodzeństwa
  - Dzień Projektanta Stron Internetowych

# 2 maja

## Międzynarodowy Dzień Harrego Pottera

Organizacja dnia inspirowanego światem Harrego Pottera to doskonała okazja do oderwania się od codziennych obowiązków i zanurzenia w fantastyczną przygodę, co pozytywnie wpływa na samopoczucie i motywację zespołu. W tym roku wejdźcie do świata czarodziejów dzięki biurowej rozgrywce Bitwy o Hogwart, smakowitym fasolkom wszystkich smaków serwowanym w kuchni, a także wirtualnemu escape roomowi oraz grze w "Czółko" lub kalambury z hasłami z serii o Harrym Potterze.

**Bitwa o Hogwart:** Zorganizujcie kooperacyjną grę planszową, która pozwoli Wam wcielić się w ulubionych bohaterów i wspólnie walczyć o obronę Hogwartu. To świetna okazja do zbudowania ducha drużyny i strategicznego myślenia.

**Fasolki Wszystkich Smaków:** Zaskoczcie zespół kultowymi słodyczami prosto z Hogsmeade. Śmiech gwarantowany, gdy każdy spróbuje zgadnąć smak fasolki, którą wylosował!

**Gra w "Czółko" lub Kalambury z Serii HP:** Wcielcie się w czarodziejów i zgadujcie hasła związane z serią o Harrym Potterze. Niech magia słów jeszcze bardziej zintegruje Wasz zespół.



- ✦ **BUDOWANIE ZESPOŁU I WSPÓŁPRACA**
- ✦ **STYMULACJA KREATYWNOŚCI**
- ✦ **ODERWANIE OD CODZIENNOŚCI**

# 4 maja

## Dzień Gwiezdnych Wojen

4 maja to dzień, kiedy fani Gwiezdnych Wojen na całym świecie mówią sobie „May the fourth be with you”, nawiązując do kultowego powiedzenia „Niech Moc będzie z tobą”. To idealny moment, aby włączyć do Waszego biurowego życia odrobinę tej kosmicznej magii, nawet jeśli nie wszyscy jesteście zagorzałymi fanami tej serii.

**Maraton Filmowy Star Wars:** Dla największych entuzjastów proponujemy zorganizowanie maratonu filmowego. Można to zrobić w biurze, jeśli przestrzeń na to pozwala, lub wirtualnie, by każdy mógł dołączyć z domowego zacisza.

**Świętowanie wirtualnie:** Zachęćcie pracowników do włączenia się w obchody poprzez kosmiczne dekoracje wirtualnego biura. Używajcie gifów z Gwiezdnych Wojen w komunikacji wewnętrznej czy ustawcie tła wideo z serii na spotkania online. Możecie nawet rozpocząć każde spotkanie od odtworzenia kultowego motywu muzycznego z filmów, dodając energii i inspiracji do dnia pracy.

Niech Dzień Gwiezdnych Wojen będzie dla Was wszystkich okazją do zabawy, integracji i wzajemnego odkrywania nowych galaktyk... nawet tych biurowych!

Niech moc będzie z Wami... w biurze!



- ✦ **ŁĄCZENIE PRACOWNIKÓW O RÓŻNYCH ZAINTERESOWANIACH**
- ✦ **BUDOWANIE POCZUCIA WSPÓLNOTY**
- ✦ **ODERWANIE OD CODZIENNOŚCI**

# 17 maja

## Dzień Dojazdu Rowerem do Pracy

Zachęcamy Was do świętowania Dnia Dojazdu Rowerem do Pracy w sposób, który nie tylko promuje zdrowy tryb życia, ale również wnosi element rywalizacji i zabawy do Waszego zespołu. To idealna okazja, aby na chwilę zamienić samochody na rowery i cieszyć się wiosenną pogodą, jednocześnie dokładając swoją cegiełkę do ochrony środowiska.

**Wyzwanie #RowerDoPracy:** Zorganizujcie wyzwanie online, podczas którego pracownicy będą dokumentować swoją poranną lub popołudniową podróż do i z pracy. Niech podzielą się swoimi trasami, zdjęciami i przeżyciami w mediach społecznościowych firmy lub na specjalnie utworzonym kanale. Ustalcie kategorie takie jak najpiękniejsza trasa, najbardziej kreatywne zdjęcie z drogi, czy największy przejechany dystans w ciągu tygodnia, aby dodać elementu rywalizacji.

**Znajdź to na swojej trasie!:** To dodatkowa gra, która zachęca pracowników do eksploracji otoczenia podczas dojazdu. Ustalcie listę obiektów lub zjawisk do znalezienia i sfotografowania - od miejskich murali, przez charakterystyczne budowle, po spotkania z dziką przyrodą. To nie tylko świetny sposób na rozbudzenie kreatywności, ale również na uważniejsze przyglądanie się światu wokół nas.



-  **PROMOCJA ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA**
-  **BUDOWANIE POCZUCIA WSPÓLNOTY**
-  **GRYWALIZACJA**

# 25 maja

## Dzień Królowny

Każde królestwo potrzebuje swojej królowny, a Wasze biurowe królestwo? Cóż, to z pewnością miejsce dla kilku! Dzień Królowny to wyjątkowa okazja, by świętować magię i urok, który każda z Pań wnosi do pracy każdego dnia. Zanurzymy się razem w świat bajek Disneya i sprawmy, by ten dzień był niezapomniany dla wszystkich mieszkańców naszego królestwa.

**Ścieżka dźwiękowa z bajek Disneya:** Niech muzyka z Waszych ulubionych bajek rozbrzmiewa w korytarzach biura, przynosząc uśmiech i motywację na start każdego dnia. Od porannego „Circle of Life” po popołudniowe „Let It Go” - pozwólcie, by te melodie przeniosły Was do świata, gdzie wszystko jest możliwe.

Wspaniałe cupcake w biurowej kuchni: Zorganizujcie słodkie przyjęcie w stylu Disneya, gdzie królować będą cupcake’i inspirowane kultowymi królowkami. Niech każdy kęs będzie jak wejście do magicznego zamku pełnego przygód.

**Wybory Królowny** - ankieta w zespole: Odkryjcie, które z Waszych wspaniałych koleżanek uosabia ducha królowny Disneya swoją postawą, pracą i sercem. Przeprowadźcie ankietę, a następnie, za pomocą magii nowoczesnej technologii, zamieńcie ich portrety w zaczarowane wersje, godne prawdziwych królowien. Wyniki ogłoście podczas uroczystego zgromadzenia, celebrując ich unikalne talenty i osobowości.



-  **CELEBROWANIE UNIKALNOŚCI I RÓŻNORODNOŚCI**
-  **WZMOCNIENIE POZYTYWNEJ ATMOSFERY W PRACY**

# GRA MIESIĄCA

W **Galerii perspektyw** uczestnicy zmierzają się z wyzwaniem, przed jakim stanęli niegdyś konserwatorzy witraża w Gloucester. Będą musieli odtworzyć wzór, korzystając z niepełnych i rozproszonych informacji.

Warsztaty składają się z dwóch etapów, w każdym z nich uczestnicy stają przed innym wyzwaniem. Po pierwszej części spotkania wyciągają wnioski dotyczące organizacji pracy, właściwej komunikacji czy zarządzania projektem, które okazują się przydatne w kolejnym etapie rozgrywki.



## GALERIA PERSPEKTYW



**gra stacjonarna**



**16 do 100 uczestników**



**3 godziny z omówieniem**



**komunikacja, strategia,  
przełamywanie silosów,  
ustalenie zasad współpracy**

# CZERWIEC



pracownia  
gier szkoleniowych

Czerwiec wita nas ciepłym latem, wprowadzając w życie biurowe świeżość i energię. To miesiąc, kiedy temperatura rośnie, a wraz z nią nasz entuzjazm i chęć do działania. Z niecierpliwością oczekujemy możliwości wyjścia poza cztery ściany biura, aby cieszyć się słońcem, dobrą zabawą i niezbędną dawką witaminy D.

To idealny moment, aby przekształcić dni robocze w miniaturowe letnie wakacje. Zbierając zespół na integracyjne aktywności na świeżym powietrzu, inwestujesz w budowanie wspólnych doświadczeń, które nie tylko zwiększą morale, ale też staną się cennym zasobem w trudniejszych momentach pracy.

Czerwiec to także dobry czas dla wielu branż, aby zrobić przerwę, ocenić osiągnięcia pierwszej połowy roku i naładować baterie na nadchodzące miesiące.



# CZERWIEC

## PONIEDZIAŁEK

1



- **Dzień Dziecka**
- Światowy Dzień Rodziców
- Dzień Mleka
- Święto Służby Ruchu Lotniczego

8

- Dzień Informatyka
- Światowy Dzień Oceanu
- Dzień Cyrku bez Zwierząt

15

- Ogólnopolski Dzień Dogoterapii
- Dzień Wiatru
- Światowy Dzień Praw Osób Starszych

22

- Pierwszy Dzień Lata
- Dzień Kultury Fizycznej
- Światowy Dzień Garbusa

29

- Dzień Ratownika WOPR
- Dzień Rybaka
- Dzień Szwagra

## WTOREK

2

- Dzień bez Krawata
- Dzień Pierwszej Pomocy dla Zwierząt Dzikich i Domowych
- Dzień Macochy

9



- **Dzień Księgowego**
- Dzień Przyjaciela
- Dzień Kaczora Donalda
- Dzień Agugaga

16

- Dzień Blooma
- Dzień Dziecka Afrykańskiego

23

- Międzynarodowy Dzień Kobiet w Inżynierii
- Dzień Olimpijski
- Dzień Wędkarza

30

- Dzień Asteroid
- Święto Marynarki Wojennej

## ŚRODA

3

- Dzień Dobrej Oceny
- Światowy Dzień Roweru
- Dzień Savoir-Vivre

10

- Międzynarodowy Dzień Elektryka

17

- Dzień Walki z Pustynnieniem i Suszami
- Dzień Czołgisty
- Święto Wojsk Pancernych

24

- Dzień Przytulania
- Międzynarodowy Dzień Wrózek

1

## CZWARTEK

4

- **Boże Ciało**
- Dzień Drukarza
- Dzień Demokracji

11

- Międzynarodowy Dzień Rysia

18

- Międzynarodowy Dzień Sushi
- Światowy Dzień Pikniku
- Dzień Ewakuacji

25

- Dzień Stoczniozca
- Światowy Dzień Smerfa
- Dzień Marynarza

2

## PIĄTEK

5

- Światowy Dzień Środowiska
- Międzynarodowy Dzień Walki przeciw Nielegalnym Połowom Ryb

12

- Dzień Sprzeciwu wobec Pracy Dzieci
- Dzień Stylisty Paznokci
- Międzynarodowy Dzień Falafela

19

- Dzień Kota Garfielda
- Dzień Leniwych Spacerów

26

- Międzynarodowy Dzień Solidarności z Osobami Uzależnionymi od Narkotyków

3

## SOBOTA

6

- Dzień Slayera
- Dzień Jojo
- Dzień Języka Rosyjskiego

13

- Święto Dobrych Rad
- Światowy Dzień Wellness

20

- **HR Day**
- Światowy Dzień Produktyności
- Światowy Dzień Tapas

27

- Międzynarodowy Dzień Mikro, Małych i Średnich Przedsiębiorstw
- Ogólnopolski Dzień Walki z Cukrzycą

4

## NIEDZIELA

7



- **Światowy Dzień Biegania**

14

- Międzynarodowy Dzień Kąpieli
- Światowy Dzień Krwiodawstwa

21

- Święto Muzyki
- Międzynarodowy Dzień Jogi
- Dzień Deskorolki
- Światowy Dzień Żyraby

28

5

# 1 czerwca

## Dzień Dziecka

Dzień Dziecka to wyjątkowa okazja, aby na moment zapomnieć o dorosłych troskach i powrócić do bez troskich czasów dzieciństwa. W tym roku zapraszamy Was do zabawy, która nie tylko rozśmieszy, ale też pozwoli lepiej się poznać. Zbierzcie od pracowników ich zdjęcia z dzieciństwa i przygotujcie się na wspólną podróż w czasie podczas najbliższego spotkania zespołu. To okazja, by spojrzeć na swój zespół z zupełnie innej, bardziej ludzkiej strony.

**Co z Ciebie wyrosło?** Na początku spotkania obejrzyjecie razem te zdjęcia i spróbujcie zgadnąć, kto jest kim. To świetna okazja do śmiechu, wspomnień i odkrywania, jak bardzo (lub jak mało) się zmieniliście.

**Dozwolone do lat 18** Każdy z Was miał jakieś hobby, pasję lub talent, którym mógł się pochwalić w młodszych latach. Może ktoś z Was był lokalnym mistrzem ortografii, a ktoś inny bił rekordy na bieżni? To czas, aby się tym podzielić! Dlaczego warto zagrać?: Ta gra to doskonały sposób na zbudowanie więzi między pracownikami, odkrywanie wspólnych pasji i talentów, które mogły pozostać nieznane. Pozwoli Wam to spojrzeć na siebie z nowej perspektywy i docenić różnorodność talentów w zespole.



-  **WZMACNIANIE WIĘZI W ZESPOLE**
-  **ZWIĘKSZENIE ZAANGAŻOWANIA**
-  **PROMOWANIE OTWARTOŚCI**

# 7 czerwca

## Światowy Dzień Biegania

Światowy Dzień Biegania to doskonała okazja, aby zaszczepić w Waszym zespole miłość do aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia. Co więcej, jest to szansa na zbudowanie jeszcze silniejszego ducha współpracy poprzez wspólne treningi i start w biegu na 5 km. Włączcie endorfiny i motywację na najwyższe obroty!

**Wspólne treningi biegowe:** Korzystając z aplikacji takich jak Strava, zorganizujcie serię wspólnych treningów, dzięki którym każdy będzie mógł śledzić postępy i motywować się nawzajem. Niech to będzie Wasz codzienny sposób na budowanie kondycji i zdrowej rywalizacji.

**Stwórzcie zespołowo playlistę do biegania:** Muzyka to świetny motywator, więc dlaczego by nie stworzyć wspólnej playlisty? Pozwólcie każdemu dodać swoje ulubione utwory, które dodają energii i pomagają utrzymać tempo. Niech każdy trening stanie się dzięki temu jeszcze przyjemniejszy.

**Wystartujcie jako drużyna w biegu na 5 km:** Wyznaczcie cel i zarejestrujcie się na lokalny bieg na 5 km jako zespół. Start w takim wydarzeniu to nie tylko test Waszej kondycji, ale również świetna okazja do wspólnego spędzenia czasu i wsparcia się nawzajem w dążeniu do mety.



-  **PROMOWANIE ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA**
-  **WZMOZNIE NIE DUCHA ZESPOŁU**
-  **POPRAWA SAMOPOCZUCIA**

# 9 czerwca

## Dzień Księgowego

Dzień Księgowego to idealna okazja, aby uczcić tych, którzy dbają o finansową stronę naszego biznesu, a co może być lepszym sposobem na świętowanie, niż zabawa, która ćwiczy precyzję i uwagę, tak cenione w ich pracy? Przedstawiamy Wam grę **"Policz do 20"** - prostą, ale wymagającą aktywności, która podkreśla znaczenie aktywnego słuchania, pracy zespołowej i myślenia przyszłościowego.

Zapraszamy Was do wspólnej gry "Policz do 20" w Dniu Księgowego. To świetna okazja, by pokazać, że każdy może liczyć na zespół, dosłownie i w przenośni!

Podzielcie się na mniejsze grupy i ustawcie w kręgu. Wszyscy uczestnicy mają zamknięte oczy i patrzą na ziemię. Waszym zadaniem jest policzyć wspólnie do 20. Z pozoru proste, prawda? Jednak wyzwanie polega na tym, że nie możecie się umówić, kto kiedy mówi. Jeśli dwie osoby wypowiedzą liczbę jednocześnie, zespół zaczyna od nowa.

Gra "Policz do 20" to doskonała okazja do praktykowania cierpliwości, współpracy i słuchania się nawzajem. W ten zabawny sposób uczycie się, jak ważne jest zgranie w zespole i jak cenne może być jedno słowo w odpowiednim momencie.

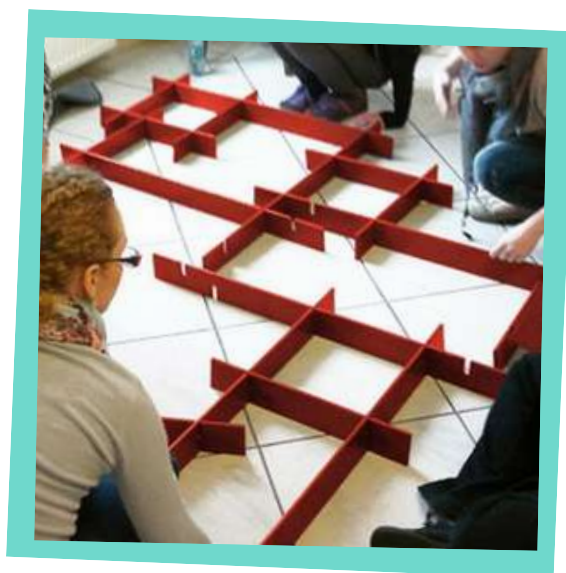


-  **WZMOCNIENIE UMIEJĘTNOŚCI**
- KOMUNIKACYJNYCH**
-  **INTEGRACJA WOKÓŁ WSPÓLNEGO CELU**

# GRA MIESIĄCA

**Olimpiada współpracy** wciąga uczestników do wspólnej, pasjonującej zabawy, daje dużo pozytywnych emocji i pobudza ducha zespołowości.

Doświadczenie pasjonującej kombinacji zabawy i nauki poprzez klasyczne gry komunikacyjne, które wzmacniają umiejętności współpracy i efektywną komunikację w zespole.



## OLIMPIADA WSPÓŁPRACY



**gra stacjonarna**



**6 do 100 uczestników**



**4 godziny z omówieniem**



**komunikacja, współpraca,  
poczucie przynależności do  
zespołu, integracja**

# LIPIEC

Lipiec to często czas, gdy organizacje witają nowych członków zespołu - stażystów, pracowników sezonowych czy nowo zatrudnionych specjalistów.

Zatrudnianie nowych osób to wyzwanie zarówno dla zespołu HR, jak i dla samych nowo przybyłych. Są dokumenty do podpisania, ludzie do poznania, pytania do zadania i wiele nowych informacji do przyswojenia. Dlatego właśnie powinniśmy podejść do procesu onboardingu z kreatywnością i zaangażowaniem, aby zmniejszyć stres i uczynić go bardziej przyjemnym i efektywnym.

W tym miesiącu, skupiamy się na tworzeniu kreatywnych i angażujących działań, które pomogą nowym pracownikom poczuć się komfortowo i szybko zaadaptować się w nowym środowisku.



# LIPIEC

## PONIEDZIAŁEK

29

## WTOREK

30

## ŚRODA

1

- Światowy dzień Architektury
- **Dzień Psa**
- Międzynarodowy Dzień Owoców
- Międzynarodowy Dzień Reggae

8

## CZWARTEK

2

- Dzień Dziennikarza Sportowego
- Międzynarodowy Dzień UFO

9

- **Dzień Chodzenia do Pracy Inną Drogą**

## PIĄTEK

3

- Dzień Czerwonej Ostrej Papryczki Chili
- Dzień Ciociu i Wujka
- Międzynarodowy Dzień bez Toreb Foliowych

10

- Dzień Nikoli Tesli

## SOBOTA

4

- **Start Tour de France**
- Święto Hot Doga
- Alice in Wonderland Day

11

- Światowy Dzień Ludności

## NIEDZIELA

5

- Dzień Bikini

12

- Światowy Dzień Kebaba

6

- Światowy Dzień Pocałunku
- Dzień Radcy Prawnego
- Międzynarodowy Dzień Spółdzielczości

7

- Światowy Dzień Czekolady

13

- Dzień Frytek
- Międzynarodowy Dzień Rock and Rolla

14

- Dzień Rekina
- Światowy Dzień Szympansa

15

- Dzień bez Telefonu Komórkowego
- Światowy Dzień Umiejętności Młodzieży

16

- Światowy Dzień Węża

17

- **Światowy Dzień Emoji**

18

- Międzynarodowy Dzień Nelsona Mandeli
- Światowy Dzień Słuchania

19

- Dzień Czerwonego Kapturka

20

- Międzynarodowy Dzień Szachów
- Dzień Księżyca

21

- Dzień Lodów

22

- Dzień liczby Pi
- Światowy Dzień Mózgu

23

- Dzień Włóczykija

24

- Dzień Policjanta
- Dzień Pszczółki Mai

25

- Dzień Bezpiecznego Kierowcy

26

- Finał Tour de France
- **Dzień Administratora**

27

- Dzień Samotnych
- Dzień Chodzenia na Szczudłach

28

- Dzień Kultu Masy Mięśniowej
- Światowy Dzień Dziadków i Osób Starszych

29

- Światowy Dzień Tygrysa

30

- Międzynarodowy Dzień Sernika
- **Międzynarodowy Dzień Przyjaźni**

31

- Dzień Skarbowości

1

2

# 1 lipca

## Dzień Psa

Wyobraźcie sobie Wasze biuro jako wybieg dla najwspanialszych psich modeli i modelek, gdzie każdy czworonożny przyjaciel może błyszczeć w swojej ulubionej kategorii. Ludzie kochają swoje zwierzaki, a komplement pod adresem własnego psa cieszy równie, a czasem nawet bardziej niż pod własnym.

Dlatego zachęcamy Was do zorganizowania Psiego Top Model!

Zorganizujcie wirtualny konkurs, w którym pracownicy będą mogli zgłaszać zdjęcia swoich psów w różnych kategoriach. To świetny sposób, aby pokazać swoje zwierzaki i cieszyć się ich urokiem oraz zabawnymi momentami. Kategoriami mogą być:



**Najbardziej Zabawny Pies**  
**Najpiękniejszy Psi Uśmiech**  
**Najpiękniejsza Sierść**



**Najpiękniejsze Psie Oczy**  
**Pies-Sportowiec**  
**Najśłodsza Psia Drzemka**

Zachęćcie pracowników do zgłaszania zdjęć swoich psów i opublikujcie je na firmowym kanale komunikacyjnym. Zorganizujcie głosowanie, aby wybrać zwycięzców w każdej kategorii. Głosowanie może odbywać się przez specjalną ankietę lub komentarze pod zdjęciami.

Przygotujcie dla zwycięzców smaczki-paczki dla psów jako nagrody. To nie tylko doceni właścicieli, ale także sprawi radość ich czworonożnym przyjaciołom.



**pracownia  
gier szkoleniowych**



**BUDOWANIE WSPÓLNOTY**



**WZMOCNIENIE WIĘZI I LEPSZE POZNANIE SIĘ**



**WZMACNIANIE POZYTYWNEJ ATMOSFERY**

# 4 lipca

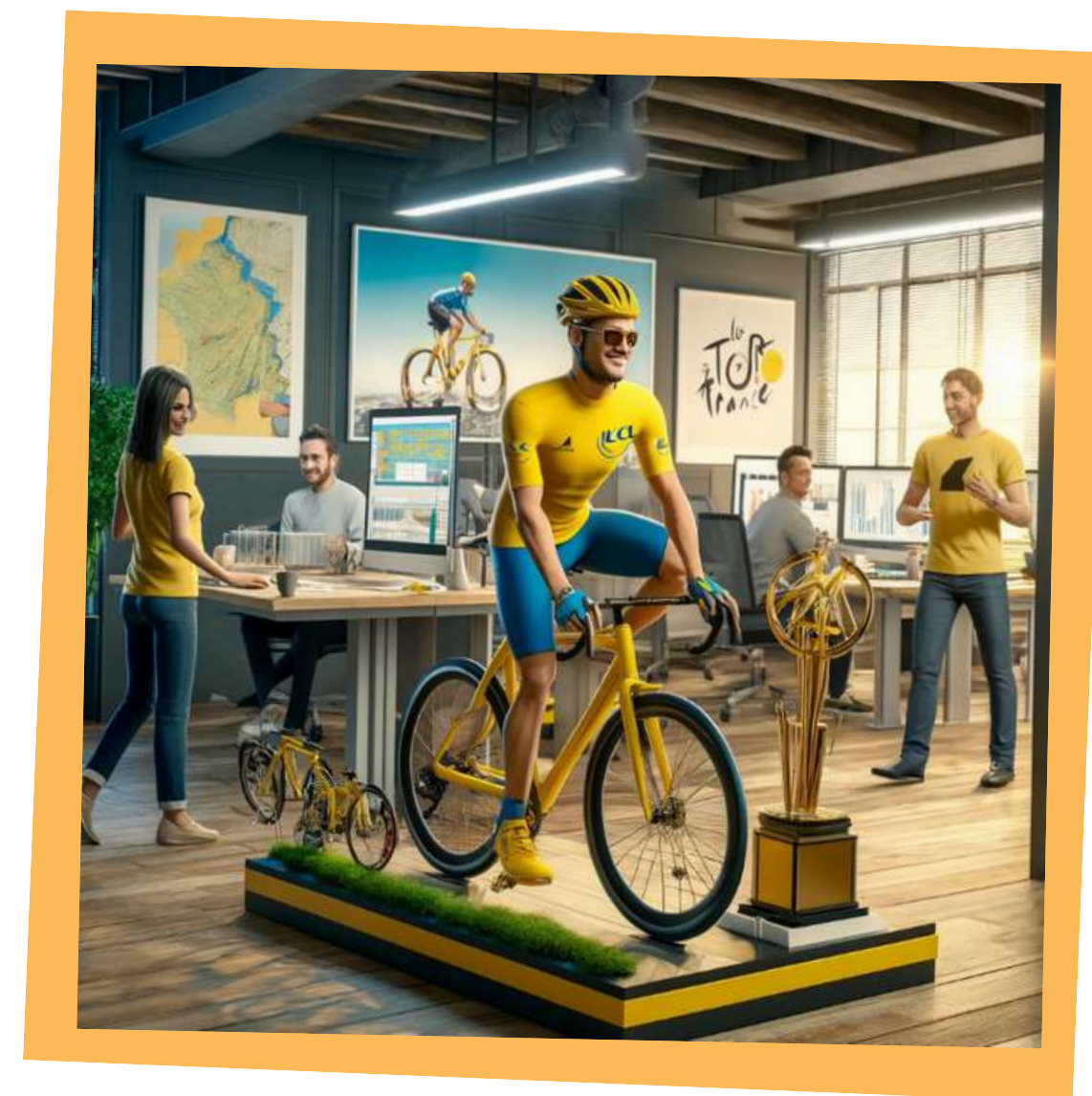
## Start Tour de France

Tour de France to jeden z najbardziej ekscytujących wydarzeń w kalendarzu każdego miłośnika kolarstwa. Dlaczego by nie przenieść tej pasji do Waszego biurowego świata? Świętujemy start Tour de France, organizując własny, firmowy wyścig pełen przyjaznej rywalizacji, wspólnego kibicowania i sportowej zabawy.

**Wspólne kibicowanie i typowanie zwycięzców:** Zgromadźcie się, by wspólnie kibicować zawodnikom i typować, kto tym razem zdobędzie żółtą koszulkę lidera. Możecie nawet zorganizować małe zakłady lub konkursy z nagrodami dla tych, którzy najlepiej przewidzą wyniki.

**Żółta koszulka lidera w biurze:** Wprowadźcie trochę sportowego ducha do Waszego miejsca pracy, przyznając żółtą koszulkę lidera osobie, która poprzedniego dnia przejechała na rowerze najdłuższy dystans. To nie tylko świetny sposób na promowanie aktywności fizycznej, ale również na budowanie zdrowej rywalizacji i motywacji do bycia aktywnym.

**Wirtualne trasy Tour de France:** Skorzystajcie z aplikacji lub strony internetowej symulującej trasę Tour de France, by zorganizować wirtualny wyścig. Dzięki platformom takim jak Zwift, każdy może wziąć udział w rywalizacji, ścigając się na ikonicznych etapach tego wyścigu - indywidualnie lub zespołowo. To wyjątkowa okazja do sprawdzenia się w wirtualnym ściganiu i poczucia ducha tej wielkiej imprezy.



-  **PROMOWANIE AKTYWNOŚCI**
-  **INTEGRACJA WOKÓŁ WSPÓLNEGO CELU**
-  **POPRAWA RELACJI W ZESPOLE**

# 9 lipca

## Dzień Chodzenia do Pracy Inną Drogą

Drobne zmiany w codziennej rutynie mogą zdziałać cuda dla naszego umysłu i kreatywności. Dlatego w Dniu Chodzenia do Pracy Inną Drogą zachęcamy Was do zmiany trasy i odkrywania nowych zakątków Waszej okolicy. To nie tylko trening dla umysłu, ale również okazja do poprawy zdrowia, ekologii i po prostu – do dobrej zabawy!

**Dlaczego warto zmienić drogę do pracy?:** Taka drobna zmiana może znacząco pobudzić naszą kreatywność i myślenie out of the box. Nowa trasa to nowe bodźce i nowe wrażenia, które mogą przynieść świeże pomysły i inspiracje. Spacer, rower, czy nawet komunikacja miejska po innej trasie mogą przynieść korzyści dla zdrowia – więcej ruchu, świeże powietrze i mniej stresu.

**Zrób zdjęcie czegoś co Cię zaskoczyło, rozśmieszyło, zastanowiło:**

Podczas tej nowej trasy zachęcamy Was do robienia zdjęć ciekawym rzeczom, które spotkacie po drodze. Może to być coś, co Was zaskoczyło, rozśmieszyło, czy skłoniło do refleksji. Podzielcie się swoimi zdjęciami i wrażeniami z kolegami z pracy – niech to będzie okazja do dzielenia się pozytywnymi emocjami i ciekawymi historiami.



-  **POBUDZENIE KREATYWNOŚCI**
-  **PROMOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA**
-  **WZMOCNIENIE RELACJI**

# 17 lipca



## Światowy Dzień Emoji

Światowy Dzień Emoji to doskonała okazja, aby wprowadzić trochę zabawy i kolorów do Waszego biurowego życia. Emotikony są częścią naszej codziennej komunikacji, więc dlaczego nie zrobić z nich głównej atrakcji na ten wyjątkowy dzień? Przygotujcie się na **emotikonowe wyzwanie**, które przyniesie mnóstwo śmiechu i zbliży Was jeszcze bardziej.

Przed spotkaniem zespołu poproś każdego członka zespołu o zrobienie zrzutu ekranu ze swoimi ostatnio używanymi emotikonami. To nie tylko ciekawy wgląd w sposób komunikacji, ale również świetny materiał na icebreaker.

Na spotkaniu zespołu wyświetlajcie po kolei zestawy emotek i wspólnie próbujcie odgadnąć, do kogo należą. Czy ten zestaw pełen serduszek należy do kogoś romantycznego? A może emotikony sportowe zdradzają miłośnika aktywności fizycznej?

To świetny sposób na zacieśnienie więzi w zespole i lepsze zrozumienie indywidualnych osobowości i stylów komunikacji. Oraz mnóstwo zabawy i śmiechu, które pozytywnie wpłyną na atmosferę w pracy.



pracownia  
gier szkoleniowych



 **ZAANGAŻOWANIE**

 **WZMOCNIENIE WIĘZI**

 **ICEBREAKER**

# 26 lipca

## Dzień Administratora

Dzień Administratora to doskonała okazja, aby docenić tych, którzy codziennie dbają o to, aby nasze biura działały sprawnie i efektywnie. Dlaczego by nie uczcić tego dnia w zabawny i integracyjny sposób? Zapraszamy Was do udziału w grze **„KTO NAJLEPIEJ ZNA NASZE BIURO?”** – quizie pełnym ciekawostek biurowych, który przetestuje Waszą spostrzegawczość i wiedzę o miejscu pracy.

Przygotujcie 25-30 pytań dotyczących drobnych szczegółów, które mogą łatwo pozostać niezauważone w miejscu pracy. Oto kilka przykładowych pytań:

- Jaki motywacyjny cytat jest na plakacie ściennym w sali konferencyjnej?
- Ile osób w firmie ma imiona zaczynające się na literę K?
- Jaki talent Gallupa występuje najczęściej w TOP5 naszego zespołu?
- Kto w firmie ma biurko najbliżej okna?
- Ile pięter ma nasz budynek?
- Ile kubków do kawy znajduje się na półce w kuchni?
- Ile krzeseł jest w sali konferencyjnej?

Podzielcie się na zespoły lub grajcie indywidualnie. Każdy uczestnik lub zespół będzie miał za zadanie odpowiedzieć na przygotowane pytania. Przygotujcie drobne nagrody dla zwycięzców – może to być coś symbolicznego, co przypomni im o ich spostrzegawczości i wiedzy o biurze.



- **INTEGRACJA ZESPOŁÓW**
- **ZDROWA RYWALIZACJA**
- **PODNIESIENIE ENERGII W ZESPOLE**

# 30 lipca

## Międzynarodowy Dzień Przyjaźni

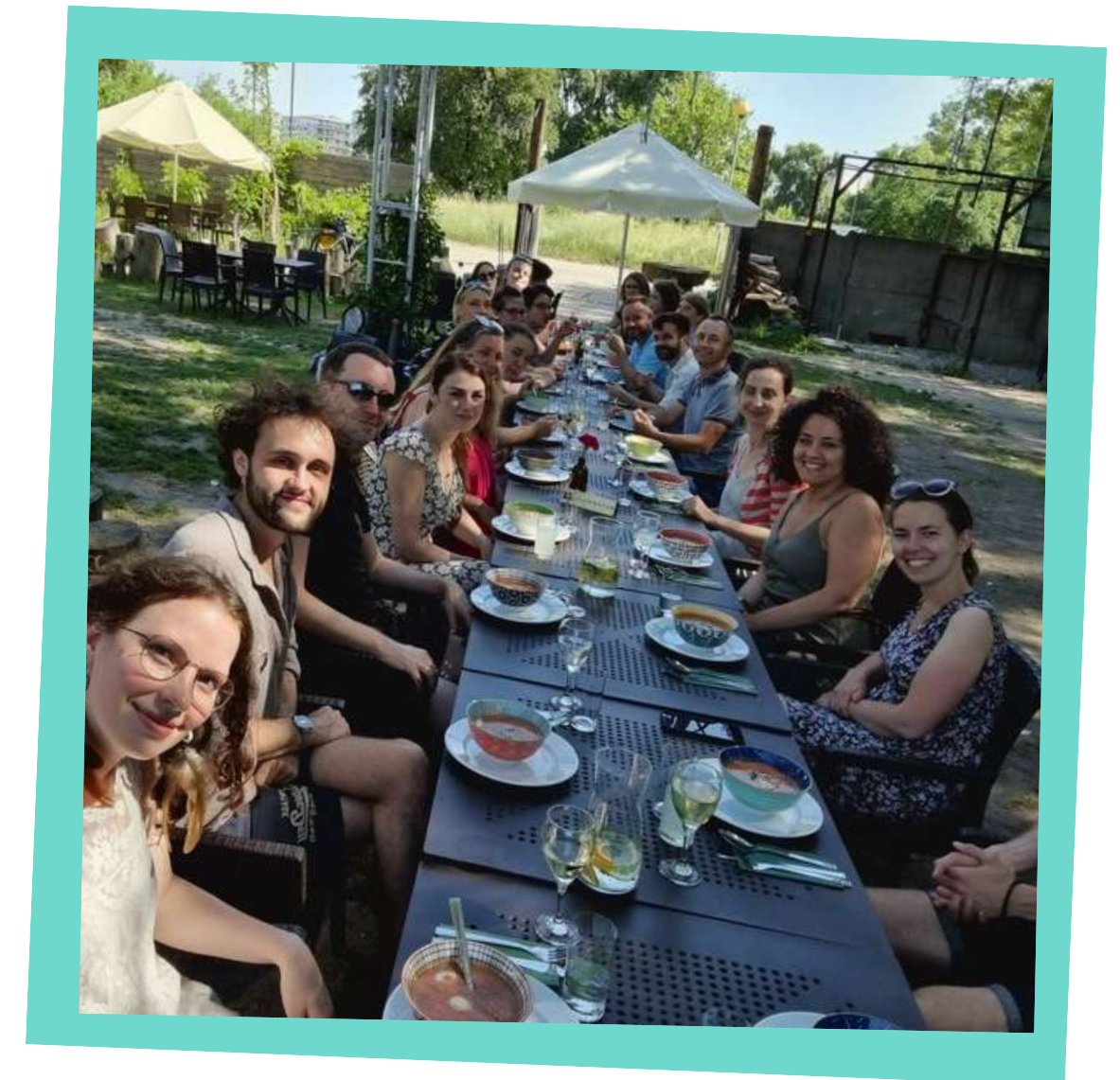
Ten dzień to doskonała okazja, aby świętować różnorodność i jedność w Waszym zespole. Gra teambuildingową, którą Wam proponujemy nazywamy **"NIE DO PARY"**, pomoże Wam ona lepiej poznać się nawzajem, docenić różnice i znaleźć podobieństwa.

Stwórz listę par przedmiotów, które dobrze do siebie pasują. Zapisz każdy z przedmiotów na osobnych kartkach papieru. Przykłady:

- Sól i Pieprz
- Tom i Jerry
- Lipiec i Sierpień
- Bonnie i Clyde
- Roślina i Woda
- Pinkie i Mózg
- Wilk i Zając
- Kawa i Herbata
- Batman i Robin
- Chmurka i Burza

Przyklej kartki do pleców uczestników tak, aby nie widzieli, co jest na ich kartkach. Uczestnicy mieszają się w grupie, próbując odgadnąć, co jest napisane na ich plecach, zadając tylko pytania **tak lub nie**. Kiedy gracze dowiedzą się, kim są, muszą znaleźć drugą połowę swojej nieparzystej pary.

Po znalezieniu swojej pary uczestnicy muszą znaleźć **trzy rzeczy, które ich łączą**.



-  **POPRAWA WIĘZI W ZESPOLE**
-  **ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNYCH**
-  **PROMOWANIE OTWARTOŚCI I WSPÓŁPRACY**

# GRA MIESIĄCA

Gra **Cosmopolis** przeniesie Was do metropolii jutra – nowoczesnych miast, w których dobro mieszkańców jest na pierwszym miejscu. Ważne będą tradycja lokalnych społeczności, wygoda i dostępność. Nowoczesne technologie posłużą zrównoważonemu, przyjaznemu środowisku rozwojowi.



## COSMOPOLIS



gra stacjonarna



20 do 120 uczestników



2,5 - 3 godziny z omówieniem



zarządzanie zmianą,  
teambuilding, komunikowanie  
strategii, przełamywanie  
silosów, integracja, orientacja  
na klienta

# SIERPIEŃ

Sierpień to miesiąc, w którym wiele osób wyjeżdża na zasłużone wakacje, jednak dla tych, którzy pozostają w pracy, jest to idealny czas, aby wzmocnić poczucie przynależności i znaczenia w zespole.

Dla wielu z nas urlop to czas refleksji nad tym, jakie znaczenie ma ich praca, czy jest inspirująca i tworzy nową wartość.

Stwórzmy miejsce pracy, do którego ludzie chcą wracać, nawet po najwspanialszych wakacjach.

Wspieranie poczucia przynależności i znaczenia jest niezbędne w każdym zespole. Jest to ciągły proces, wymagający aktywnego zaangażowania i uwagi. Poczucie przynależności sprawia, że każdy pracownik czuje się mile widziany i ważny, a jego praca doceniana. To również zachęta do większej kreatywności, inicjatywy i zaangażowania.



# SIERPIEŃ

PONIEDZIAŁEK

27

WTOREK

28

ŚRODA

29

CZWARTEK

30

PIĄTEK

31

SOBOTA

1

- Światowy Dzień Karmienia Piersią
- Dzień Pamięci Powstania Warszawskiego
- Dzień sieci www

NIEDZIELA

2

- Dzień Kolorowanek
- Międzynarodowy Dzień Piwa i Piwowara

3

- Dzień Arbuza

4

5

- Dzień Ostrygi
- Dzień Bielizny

6

- Dzień Świeżego Oddechu

7

- Dzień Pracownika Opieki nad Osobami Starszymi

8

- Wielki Dzień Pszczół
- Międzynarodowy Dzień Kota

9

- **Dzień Miłośników Książek**
- Światowy Dzień Coworkingu



10

- Dzień Przewodników i Ratowników Górskich
- Światowy Dzień Lwa

11

- Dzień Konserwatora Zabytków

12

- Międzynarodowy Dzień Młodzieży
- Dzień Pracoholików
- Dzień Gry w Kręgle

13

- **Dzień Prosecco**
- Międzynarodowy Dzień Osób Leworęcznych



14

15

- Święto Wojska Polskiego

16

- Dzień Roller Coastera

17

- Dzień Pozytywnie Zakręconych

18

- Dzień Ciasta Lodowego
- Międzynarodowy Dzień Latarni Morskich

19

- Światowy Dzień Pomocy Humanitarnej
- Światowy Dzień Fotografii

20

- Światowy Dzień Komara

21

- **Światowy Dzień Optymisty**



22

- Dzień Pracownika Ochrony
- Światowy Dzień Mleka Roślinnego

23

24

- Dzień Windowsa
- Dzień Zdegradowania Plutona

25

- Dzień Polskiej Żywności
- Dzień Zupy Błyskawicznej

26

- Święto Brokatu
- Międzynarodowy Dzień Psa

27

- **Międzynarodowy Dzień Gier Książkowych**



28

- Dzień Lotnictwa
- Światowy Dzień Publicznego Czytania Komiksów

29

- Dzień Strażnika Miejskiego

30

- Dzień Taksówkarza

# 9 sierpnia

## Dzień Miłośników Książek

Dzień Miłośników Książek to doskonała okazja, aby podzielić się swoją pasją do czytania i odkrywać nowe literackie perełki. Wybierzmy najlepszy sposób na świętowanie tego dnia: **KSIAŻKOWY SWAP**. To wspaniała okazja do odświeżenia domowej biblioteczki, a także do poznania gustów czytelniczych swoich kolegów i koleżanek z pracy.

Zorganizuj w biurze przestrzeń, gdzie każdy pracownik może przynieść jedną lub więcej książek, które już przeczytał i chciałby wymienić na inną. Ustawcie stół w wspólnym miejscu, na którym pracownicy mogą wyłożyć swoje książki i zobaczyć, co inni mają do zaoferowania. To świetny sposób na dzielenie się rekomendacjami i znalezienie nowych, interesujących lektur.

W tym dniu pracownicy mogą przeglądać książki, czytać opisy i wymieniać się swoimi lekturami. Zachęćcie do dzielenia się swoimi opiniami i rekomendacjami. Rozmowy o książkach to doskonały sposób na budowanie relacji w zespole i lepsze poznanie swoich kolegów i koleżanek.



-  **DZIELENIE SIĘ PASJAMI**
-  **BUDOWANIE RELACJI W ZESPOLE**
-  **PROMOWANIE KULTURY SAMOROZWOJU**

# 13 sierpnia

## Dzień Prosecco

Chociaż Dzień Prosecco może kojarzyć się z celebracją przy kieliszku wina, my skupimy się na idei wyciskania z kończącego się lata co się da. To czas na lekkość, radość i ciekawe rozmowy. A co może być lepszym sposobem na pożegnanie lata niż wyobrażenie sobie idealnej kolacji z dowolnie wybranymi gośćmi?

### GDYBYŚ MÓGŁ/ MOGŁA ZAPROSIĆ KOGOKOLWIEK NA KOLACJĘ, KIM BYŁBY TWÓJ GOŚĆ?

Zamieńmy to pytanie w ćwiczenie budowania zespołu i zobaczmy, jakie zaskakujące odpowiedzi usłyszymy. Zgromadźcie się w grupie (może to być zarówno wirtualnie, jak i na żywo) ale wcześniej poproś każdego uczestnika, aby przygotował odpowiedź na pytanie: „Gdybyś mógł zaprosić 3 dowolne osoby (żyjące lub nie, fikcyjne lub prawdziwe) na przyjęcie, kogo byś zaprosił?”.

Każdy uczestnik po kolei opowiada o swoim ostatecznym scenariuszu przyjęcia i wyjaśnia, dlaczego wybrał dane osoby.

Po każdej odpowiedzi zachęć zespół do krótkiej dyskusji. Może ktoś ma podobne wybory lub zupełnie inne? Co zainspirowało te wybory?

Pracownicy otworzą się na siebie nawzajem i dowiedzą się więcej o swoich współpracownikach, ich inspiracjach i zainteresowaniach. A dzieląc się marzeniami i wyobrażeniami, zacieśnią więzi i budując poczucie wspólnoty.



-  **ROZWÓJ EMPATII I ZROZUMIENIA**
-  **WZMOCNIENIE WIĘZI W ZESPOLE**
-  **POGŁĘBIONY ICEBREAKER**

# 21 sierpnia

## Światowy Dzień Optymisty

Powrót do pracy po wakacjach nie musi być trudny – wystarczy spojrzeć na niego oczami optymisty! Zamieńmy ten moment w zabawę i przyjmijmy pozytywne podejście.

Przygotujcie wielką, ścienną wersję **bingo**. Wystarczy 25 kartek (5 x 5), a na każdej z nich napiszcie coś związanego z wakacjami, na przykład: "Byłem na plaży", "Jeszcze nie rozpakowałem walizek", "Potrzebuję kolejnego urlopu", "Boję się otworzyć skrzynkę mailową". Dopasujcie zdania do humoru i specyfiki Waszej ekipy – im zabawniej, tym lepiej!

Każdy kto wraca z urlopu wpisuje swoje imię na kartkach, które do niego pasują. A reszta zespołu? Oczywiście, że będzie kibicować i komentować! Kto wygra, głośno wykrzykuje "BINGO!" i... zdobywa niekończące się uznanie kolegów. Może i drobny upominek? W końcu każdy zasługuje na nagrodę za dzielny powrót do rzeczywistości!

To idealny sposób na przekształcenie powrotu do pracy w coś ekscytującego. Dzięki tej grze, dzielicie się swoimi wakacyjnymi przygodami, co sprzyja integracji i wzajemnemu poznawaniu się. No i przypomina, że praca może być równie zabawna, jak wakacje – jeśli tylko dobrze się ją zorganizuje.



-  **POPRAWA ATMOSFERY**
-  **TEAMBUILDING**
-  **PODNIESIENIE ENERGII W ZESPOLE**

# 27 sierpnia

## Dzień Gier Książkowych

 pracownia  
gier szkoleniowych

Niech nas zjedzą trolle jeśli nie wykorzystamy tego dnia w naszym kalendarzu ;) Jednak zamiast tradycyjnej gry książkowej, proponujemy wyjątkowy icebreaker- **WORLD OF TEAMCRAFT**, który połączy realia biznesowe z elementami fantastyki, tworząc niezapomnianą historię, pełną magii i niezwykłych wydarzeń.

Zorganizujcie wspólne pisanie/opowiadanie historii, która zaczyna się od najbardziej zwyczajnego dnia pracy w Waszym biurze, ale z czasem zamienia się w pełną przygodę opowieść dzięki dodanym elementom fantastyki.

Na małych kartkach napiszcie 50 słów związanych z fantastyką (np. smoki, talizmany, magia, elfy, czarodzieje, teleportacja, itp.) i włożcie do pojemnika. Gotową listę znajdziesz **na następnej stronie**, ale możecie stworzyć własną.

Grupa wybiera bohatera, miejsce i początkowy kontekst. Niech to będzie jak najbardziej „nudne” i osadzone w realiach biznesowych, np. „To był zwyczajny dzień w (tu wstaw nazwę swojej firmy). Anna siedziała przy swoim biurku, przeglądając raporty sprzedaży. Nagle, w kącie pokoju, pojawił się dziwny blask. Kiedy Anna podeszła bliżej, zobaczyła...”

Każdy uczestnik losuje kartkę z numerem fantastycznego elementem i kontynuuje opowiadanie historii, dodając swój wylosowany element...

**Życzymy Wam mnóstwa sprzymierzeńców!**



-  **KREATYWNOŚĆ I WYOBRAŹNIA**
-  **INTEGRACJA ZESPOŁU**
-  **FANTASTYCZNY ICEBREAKER**

# WORLD OF TEAMCRAFT

## lista magicznych słów

- |    |                   |    |                     |    |                        |
|----|-------------------|----|---------------------|----|------------------------|
| 1  | Magia             | 18 | Wróżki              | 35 | Smoki                  |
| 2  | Eliksir           | 19 | Rycerze             | 36 | Talizman               |
| 3  | Zaklęcie          | 20 | Podziemia           | 37 | Kwiat paproci          |
| 4  | Jednorożec        | 21 | Szał bojowy         | 38 | Laboratorium Alchemika |
| 5  | Elfy              | 22 | Księżniczka         | 39 | Pismo runiczne         |
| 6  | Miecz             | 23 | Magiczne wrota      | 40 | Eliksir Szczęścia      |
| 7  | Czarodziej        | 24 | Zaklęte zwoje       | 41 | Czarnoksiężnik         |
| 8  | Amulet            | 25 | Mroczna wieża       | 42 | Krasnoludki            |
| 9  | Księga zaklęć     | 26 | Złote dukaty        | 43 | Topór Zniszczenia      |
| 10 | Gildia            | 27 | Krasnoludy          | 44 | Latający dywan         |
| 11 | Różdżka           | 28 | Klątwa              | 45 | Klucze do królestwa    |
| 12 | Skarb             | 29 | Zaklęte zwierciadło | 46 | Kamień filozoficzny    |
| 13 | Zaklęcie ochronne | 30 | Ogniste demony      | 47 | Armia dżinów           |
| 14 | Magiczny portal   | 31 | Ponure zamczysko    | 48 | Zwój teleportacji      |
| 15 | Wampiry           | 32 | Przepowiednia       | 49 | Ognista Kula           |
| 16 | Podziemia         | 33 | Feniks              | 50 | Mapa skarbów           |
| 17 | Wehikuł Czasu     | 34 | Przeklęta ścieżka   |    |                        |

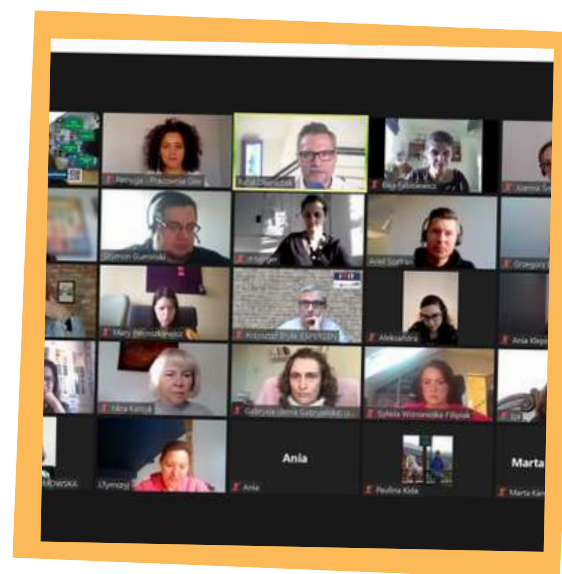
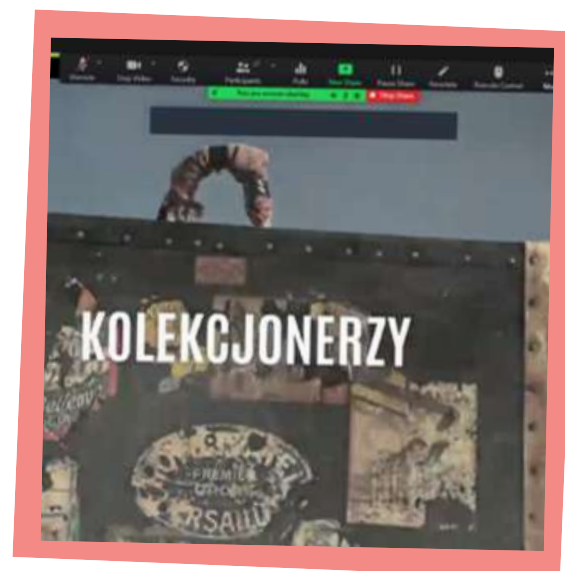


pracownia  
gier szkoleniowych



# GRA MIESIĄCA

**Kolekcjonerzy** to dynamiczna rozrywka, o dużym potencjale integracyjnym. Odpowiednio omówiona i przeanalizowana, da wartościową refleksję nad zarządzaniem kontaktami z klientem w zespołach sprzedaży, nauczy szybkiej komunikacji i efektywnej współpracy.



## KOLEKCJONERZY



**gra online lub stacjonarna**



**18 do 500 uczestników**



**2 godziny**



**współpraca, rywalizacja,  
teambuilding, zaufanie  
w zespole, komunikacja**

# WRZESIEŃ

Po wakacyjnej przerwie, kiedy tempo pracy często zwalnia, wrzesień staje się naturalnym momentem na ponowne skupienie na celach zawodowych i zespołowych.

Dla wielu z nas, ten miesiąc symbolizuje nowy początek - czas, kiedy na nowo angażujemy się w projekty, odbudowujemy naszą motywację i przygotowujemy się do efektywnego zakończenia roku.

Jest to również czas, kiedy wraz z ochłodzeniem temperatury na zewnątrz, w naszych biurach rośnie entuzjazm i gotowość do działania.

Wracając do naszych biur, stajemy przed wyzwaniem odbudowywania motywacji i skupienia, które są niezbędne do efektywnego prowadzenia i realizacji projektów. To proces, który wymaga czasu, ale również świadomych działań ze strony każdego z nas.



# WRZESIEŃ

## PONIEDZIAŁEK

31

- Międzynarodowy Dzień Bloga
- Dzień Solidarności i Wolności

## WTOREK

1

- Światowy Dzień Brody
- Światowy Dzień Kokosa

## ŚRODA

2

- Rozpoczęcie Roku Szkolnego
- Dzień Dużego Rozmiaru

## CZWARTEK

3

- Dzień Wieżowców

## PIĄTEK

4

- Światowy Dzień Pozyskiwania Talentów

## SOBOTA

5

- Międzynarodowy Dzień Dobroczynności

## NIEDZIELA

6

- Dzień Walki z Prokrastynacją

7

- Międzynarodowy Dzień Czystego Powietrza dla Błękitnego Nieba

8

- Dzień Dobrych Wiadomości
- Dzień Marzyciela
- Światowy Dzień Wellbeingu
- Światowy Dzień Fizjoterapii

9

- Dzień Recyklingu Baterii
- Międzynarodowy Dzień Urody
- Dzień Testera Oprogramowania

10

- Dzień Piłkarza

11

12

- Dzień Programisty

13

14

- Dzień Walki z Wypaleniem Zawodowym
- Światowy Dzień Pierwszej Pomocy

15

- Międzynarodowy Dzień Kropki
- Dzień Olewania Systemu

16

- **Dzień Sprzątania Świata**
- Światowy Dzień Fryzjera
- Dzień Batmana



17

- Światowy Dzień Bezpieczeństwa Pacjenta

18

- Międzynarodowy Dzień Równej Płacy
- Dzień Pierwszej Miłości
- Dzień Monitoringu Wody

19

- **Międzynarodowy Dzień Mówienia jak Pirat**
- Dzień Pracowników Służby BHP



20

- Światowy Dzień Kierownika

21

- Światowy Dzień Orderu Uśmiechu
- Dzień Mini golfa
- Światowy Dzień Dawcy Szpiku

22

- Światowy Dzień bez samochodu
- Dzień Ćwiczenia przed Lustrem Prośby o Podwyżkę
- Dzień Hobbita

23

- Dzień Spadającego Liścia
- Międzynarodowy Dzień Języków Migowych

24

25

- Światowy Dzień Farmaceuty

26

- Ogólnopolski Dzień Aptekarza
- Europejski Dzień Języków

27

- **Światowy Dzień Turystyki**



28

29

- **Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania**
- Światowy Dzień Serca
- Dzień Kawy



30

- Dzień Chłopaka
- Międzynarodowy Dzień Tłumacza
- Światowy Dzień Copywritera
- Międzynarodowy Dzień Podcastów

# 16 września

## Dzień Sprzątania Świata

Najprostszy pomysł może przynieść wielką zmianę.

Zaopatrzcie się w worki, rękawiczki i dobry humor, i wybierzcie się do lasu, parku lub nad rzekę, żeby choć odrobinę pomóc naszej planecie.

Taka akcja to świetny sposób na budowanie zespołowego ducha, poprawę morale i zrobienie czegoś pożytecznego dla środowiska. **Wspólne sprzątnie świata** to również doskonała okazja do integracji i spędzenia czasu na świeżym powietrzu.

Kiedy razem zrobicie coś dobrego, zobaczycie natychmiastowy efekt swojej pracy, co daje ogromną satysfakcję i poczucie wspólnego osiągnięcia.



-  **INTEGRACJA W WAŻNYM CELU**
-  **POPRAWA MORALE W ZESPOLE**
-  **WZMACNIANIE PROEKOLOGICZNYCH POSTAW**

# 19 września

## Dzień Mówienia jak Pirat

**Ahoy, kamraci!**

Dzień Mówienia Jak Pirat to popkulturowy fenomen, który zrodził się z niczego - z żartu dwóch kumpli. Właśnie takie drobne żarty często przeradzają się w firmowe zwyczaje, które zacieśniają więzi i budują ducha zespołu. Przygotujcie się na grę, która sprawi, że poczujecie się jak prawdziwi piraci na pokładzie!

### **GRA W DZIESIĘĆ PALCÓW. ARRRRR!!!**

Niech wszyscy usiądą w kręgu lub wystarczająco blisko, aby dobrze się słyszeć. Każdy podnosi wszystkie 10 palców. Prowadzący zaczyna, podając jeden fakt na swój temat. Na przykład: "Pływałem w Bałtyku"

Osoby, które nie moczyły się w naszym morzu, odkładają jeden palec i mówią "ARRRRR!"

Zabawa kontynuowana jest dookoła kręgu (lub online), a każda osoba dzieli się jednym faktem na swój temat. Gra trwa, dopóki każdy nie poda jakiejś informacji o sobie.

Wygrywa ten, kto na koniec będzie miał najwięcej podniesionych palców!



-  **WZMOCNIENIE RELACJI**
-  **RELAKS I ODPRĘŻENIE**
-  **POPRAWA KOMUNIKACJI W ZESPOLE**

# 27 września

## Światowy Dzień Turystyki

Wakacyjne wspomnienia są jeszcze świeże, więc to idealny moment na integrację zespołu poprzez zabawną i edukacyjną grę. Przygotowaliśmy dla Was specjalną wersję klasycznej gry Państwa-Miasta, z trudniejszymi kategoriami, które przetestują Waszą wiedzę, kreatywność i umiejętność współpracy.

### Zagrajmy drużynowo w Państwa-Miasta!

Podzielcie się na drużyny po 3-5 osób, aby rywalizacja była jeszcze bardziej emocjonująca. Większa liczba drużyn dodaje grywalności i intensywności.

Proponujemy kategorie:

- Państwo
- Miasto
- Zabytek
- Danie regionalne
- Waluta
- Język
- Symbol narodowy
- Sławna osoba

Prowadzący wybiera literę alfabetu, a drużyny mają określony czas (np. 3 minuty) na wpisanie odpowiedzi do każdej kategorii, zaczynając od wybranej litery. Można też losować litery przy każdym nowym zestawie kategorii, aby gra była bardziej dynamiczna. Drużyna, która zdobędzie najwięcej punktów, wygrywa... dodatkowy dzień wakacji! To nagroda, która naprawdę zmotywuje do udziału i rywalizacji.



-  **INTEGRACJA ZESPOŁU**
-  **ICEBREAKER**
-  **TEAMBUILDING**

# 29 września

## Dzień Głośnego Czytania

Inspirując się inicjatywą "Cała Polska Czyta Dzieciom", zapraszamy Was do wspólnego czytania, które nie tylko buduje więzi, ale również promuje rozwój i edukację najmłodszych.

### **Cała [TU NAZWA TWOJEJ FIRMY] czyta dzieciom**

Poproś pracowników, aby wybrali swoje ulubione książki z dzieciństwa, które chcieliby przeczytać na głos. Mogą to być bajki, opowiadania, czy krótkie powieści. Zaproście dzieci pracowników do biura na specjalne spotkanie z książką. Jeśli nie ma takiej możliwości, zorganizujcie czytanie online.

Przygotujcie harmonogram, w którym każdy pracownik będzie miał swoje 10-15 minut na czytanie wybranej książki. Możecie zorganizować to jako ciągłe wydarzenie przez cały dzień lub w określonych godzinach.

Udekorujcie miejsce czytania, aby dzieci poczuły się jak w magicznym świecie książek. Możecie przynieść poduszki, koce i maskotki, aby stworzyć przytulną atmosferę.

Wspólne czytanie to doskonały sposób na budowanie więzi między pracownikami a ich dziećmi, a także między samymi pracownikami.

Tego typu wydarzenia wzmacniają kulturę firmy, pokazując, że jest ona zaangażowana w działania społeczne i dba o dobro swoich pracowników i ich rodzin.

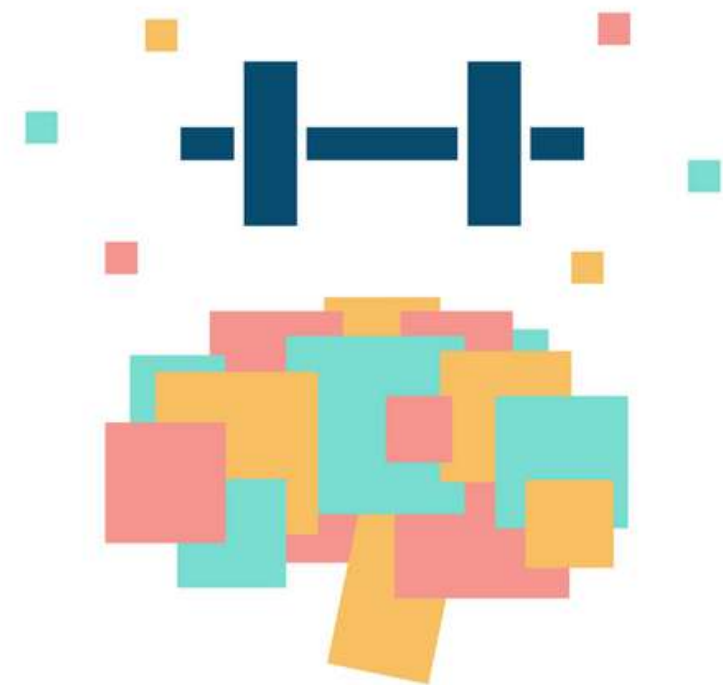


-  **WZMACNIANIE WIĘZI**
-  **WSPÓLNE DOŚWIADCZENIA**
-  **ZAANGAŻOWANIE**

# GRA MIESIĄCA

Intensywny, 2-godzinny trening, który rozwija kluczowe umiejętności kreatywności, pomagając zespołom odkryć nowe perspektywy i innowacyjne rozwiązania.

W czasie treningu uczestnicy pod czujnym okiem trenera będą wzmacniać mięśnie kreatywności takie jak: otwartość na twórcze myślenie, patrzenie z innej perspektywy, działanie mimo kryzysu i siłę zespołu.



## OLIMPIADA TWÓRCZEJ ODWAGI



**gra stacjonarna**



**od 4 do 200 uczestników**



**2 godziny**



**teambuilding, innowacyjne  
myślenie, kreatywność,  
integracja, twórcze  
rozwiązywanie problemów**

# PAŹDZIERNIK

 **pracownia  
gier szkoleniowych**

Październik przynosi ze sobą świadomość szybko zbliżającego się końca roku, co często motywuje do podjęcia działań na rzecz doskonalenia kompetencji oraz inicjowania programów rozwojowych. Jest to czas, kiedy energia wakacyjna może wydawać się już daleka, a rutyna codziennej pracy zaczyna odciskać swoje piętno. Jednak właśnie w październiku, z odpowiednim nastawieniem i planowaniem, można skutecznie przeciwdziałać spadkowi motywacji i witalności.

To miesiąc, kiedy wiele organizacji rozpoczyna lub intensyfikuje swoje programy szkoleniowe i rozwojowe, dając pracownikom możliwość nauki nowych umiejętności, doskonalenia istniejących oraz eksploracji nowych możliwości. Kick-off programów rozwojowych w październiku to świetny sposób, aby zareagować na naturalny spadek energii i przekształcić go w coś pozytywnego - w dążenie do osobistego i zawodowego rozwoju.



# PAŹDZIERNIK

PONIEDZIAŁEK

28

WTOREK

29

ŚRODA

30

CZWARTEK

1

- Światowy Dzień Wegetarianizmu
- Międzynarodowy Dzień Pracownika Ochrony Zdrowia
- Międzynarodowy Dzień Muzyki

PIĄTEK

2

- Dzień Kasztana

SOBOTA

3

NIEDZIELA

4

- Światowy Dzień Zwierząt
- Światowy Dzień Uśmiechu
- Dzień Cynamonowej Bułeczki

5

- Światowy Dzień Nauczyciela

6

7

- Światowy Dzień Habitatu

8

- Pierogi Day (USA)

9

- Międzynarodowy Dzień Pisania Listów

10



- Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego
- **Dzień Gier Planszowych**
- Światowy Dzień Wzroku

11

- Międzynarodowy Dzień Dziewczynek

12

- Dzień Bezpiecznego Komputera
- Dzień Kolumba w Ameryce

13

- Dzień Ratownictwa Medycznego
- Międzynarodowy Dzień Sceptyków
- Międzynarodowy Dzień Noszenia Garnituru

14

- Dzień Nauczyciela
- Światowy Dzień Normalizacji

15

- Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi
- Światowy Dzień Mycia Rąk

16

- Światowy Dzień Żywności
- Dzień Szefa
- Światowy Dzień Godności

17

- Dzień Arkusza Kalkulacyjnego

18

- Dzień Poczty Polskiej
- Światowy Dzień Krawata
- Światowy Dzień Owoców i Warzyw

19

- Międzynarodowy Dzień Naprawy

20



- **Światowy Dzień Statystyki**
- Międzynarodowy Dzień Leniwca
- Międzynarodowy Dzień Szefa Kuchni

21

- Międzynarodowy Dzień Odpoczynku od Świętowania
- Dzień bez Skarpetek

22



- **Dzień CAPS LOCKA**

23

24

- Światowy Dzień Origami
- Dzień bez Maila
- Międzynarodowe Święto Roweru

25

- europejski Dzień Prawnika
- Dzień Kundelka
- Światowy Dzień Makaronu
- Dzień Artystów

26

27

- Światowy Dzień Dziedzictwa Audiowizualnego

28

- Dzień Odpoczynku dla Zszarganych Nerwów
- Światowy Dzień Animacji
- Dzień Miłośników Pluszaków

29

- Dzień Internetu

30

- Dzień Spódnicy

31



- Dzień Rozrzutności
- Światowy Dzień Oszczędzania
- Światowy Dzień Miast
- **Halloween**

1

# 10 października

## Dzień Gier Planszowych

Gry planszowe to nie tylko świetny sposób na relaks, ale również doskonała okazja do budowania więzi, rozwijania umiejętności strategicznego myślenia i dobrej zabawy.

Zorganizujcie **wieczór gier planszowych** w biurze (lub wirtualnie, jeśli pracujecie zdalnie). Przygotujcie swoje ulubione gry, przekąski i napoje, aby stworzyć przyjemną atmosferę. To doskonały sposób na integrację zespołu i wspólne spędzenie czasu poza codziennymi obowiązkami.

Najpopularniejsze gry w Polsce to:

- Catan
- Monopoly
- Scrabble
- Wsiąść do pociągu
- Dixit

Po zakończeniu gier, zachęćcie uczestników do podzielenia się swoimi wrażeniami i doświadczeniami. Możecie również zaplanować kolejne takie spotkania, jeśli wieczór będzie udany (no dobra.. jeśli wieczór ma być udany to jednak unikajcie Monopoly..).



-  **INTEGRACJA ZESPOŁU**
-  **WZMOCNIENIE ZAUFANIA**
-  **EFEKTYWNA WSPÓŁPRACA**

# 20 października

## Światowy Dzień Statystyki

Statystyki mogą być niezwykle przydatne, ale czasami mogą prowadzić do zabawnych i nieprawdziwych wniosków. Dlatego dziś zapraszamy Was do wspólnej zabawy, która pomoże Wam spojrzeć na dane z przymrużeniem oka.

**Nie wszystko, co związane, jest powiązane - odkryj prawdę za danymi!**

Zorganizujcie spotkanie, podczas którego wspólnie pośmiejecie się z dziwacznych korelacji znalezionych na stronie Spurious Correlations (na przykład na tej stronie: [LINK](#))  
To świetna okazja, aby przypomnieć sobie, że nie każda zależność w danych jest znacząca, a niektóre z nich mogą być zupełnie przypadkowe.

Zabawa z dziwaczными korelacjami to świetny sposób, aby nauczyć się, że nie każda zależność jest przyczynowo-skutkowa i jak ważna jest krytyczna analiza danych. Świadomość możliwości błędnych interpretacji danych zwiększa ostrożność i rzetelność w codziennej pracy z danymi.



-  **POPRAWA KRYTYCZNEGO MYŚLENIA**
-  **INTEGRACJA ZESPOŁU**
-  **OSTROŻNA ANALIZA**

# 22 października

## Dzień CAPS LOCKA

Dzień CAPS LOCKA to ironiczne święto, które przypomina nam o nadużywaniu wielkich liter i przesadnym krzyczeniu w komunikacji. Z tej okazji proponujemy zabawną i integrującą grę, która pozwoli zespołowi lepiej się poznać, bez użycia słów i... krzyków!

### GRA W CICHY WYWIAD

Podzielmy grupę na pary (najlepiej takie, które nie znają się dobrze) i spróbujmy komunikować się bez mówienia. Gra w cichy wywiad to doskonała okazja, aby lepiej się poznać, rozwijać umiejętności niewerbalnej komunikacji i po prostu dobrze się bawić

Partnerzy muszą przekazać sobie nawzajem trzy rzeczy o sobie, bez użycia słów i dźwięków. Mogą to być gesty, mimika, rysunki, ale nie mogą to być cechy fizyczne (np. "mam niebieskie oczy").

Gdy wszystkie pary skończą naśladować siebie nawzajem, zbierz wszystkich z powrotem do kręgu.

Poproś, aby każda para ustnie przedstawiła grupie swojego partnera, a także trzy rzeczy, których się nauczyli (lub myślą, że się nauczyli). Po każdej prezentacji, pozwól partnerom potwierdzić lub skorygować przekazane informacje, co prowadzi do zabawnych i interesujących rozmów.



-  **INTEGRACJA ZESPOŁU**
-  **WZROST ZAUFANIA W ZESPOLE**
-  **POPRAWA KOMUNIKACJI NIEWERBALNEJ**

# 30 października

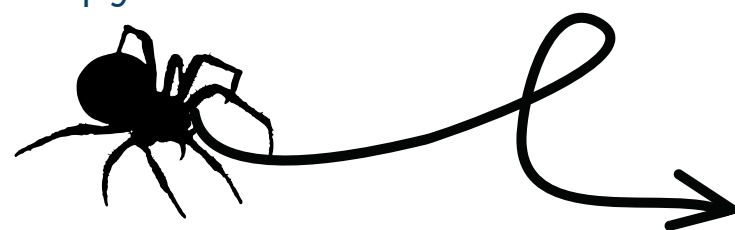
# Halloween

Halloween to idealna okazja, aby wprowadzić do biura trochę strasznej zabawy i dreszczyku emocji. Proponujemy zorganizowanie gry "Co byś wolał?" z przerażającymi pytaniami, które będą świetnym sposobem na integrację zespołu i dodanie odrobiny grozy do codziennej rutyny.

## GRA W HALLOWEENOWE "CO WOLISZ?"

Zagrajcie w "Co byś wolał?" z pytaniami o tematyce halloweenowej. To prosta, ale bardzo angażująca gra, która pozwoli uczestnikom lepiej się poznać i dobrze się bawić, odpowiadając na straszne i zabawne pytania.

Lista pytań na następnej stronie.

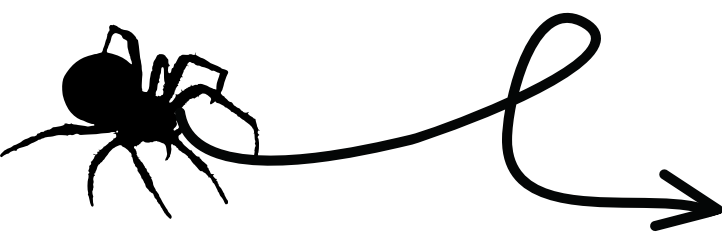


Każda grupa losuje pytanie z listy i dyskutuje nad odpowiedziami. Pytania mogą być śmieszne, straszne, a czasem trudne do wyboru, co sprawi, że rozmowy będą interesujące.

Gra w **"CO WOLISZ?"** to świetny sposób na integrację i lepsze poznanie się nawzajem w zespole. Śmieszne i straszne pytania gwarantują mnóstwo śmiechu i dobrej zabawy. Odpowiadanie na nietypowe pytania rozwija kreatywność i umiejętność szybkiego myślenia.



-  **ZACIEŚNIANIE WIĘZI**
-  **INTEGRACJA ZESPOŁU**
-  **WZROST KREATYWNOŚCI**



# CO WOLISZ?

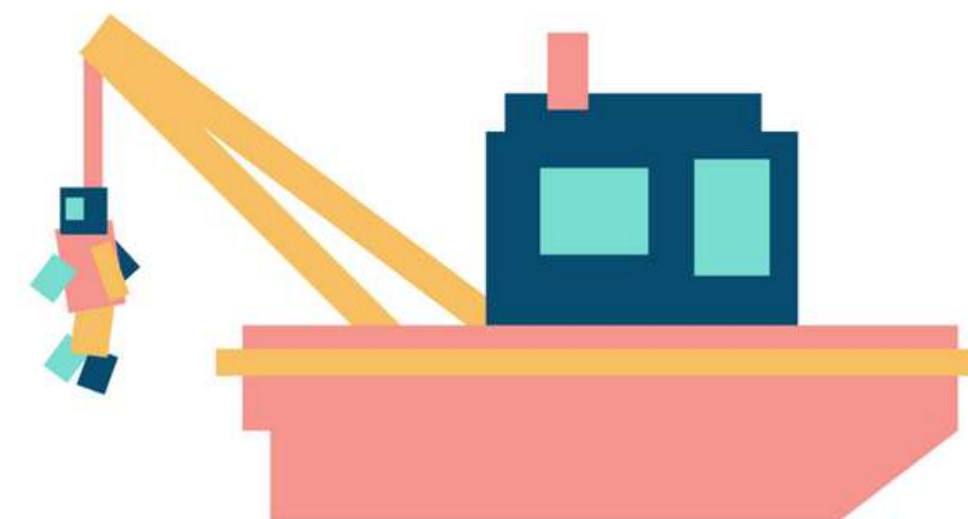
- Wolisz zostać wilkołakiem czy wampirem?
- Wolisz być nawiedzany/a przez ducha do końca życia, czy nawiedzać kogoś jako duch do końca życia?
- Wolisz śnić o Freddy Krugerze każdej nocy, czy widzieć laleczkę Chucky co wieczór przed zaśnięciem?
- Wolisz być ścigany/a przez hordę zombie czy przez kosmitów?
- Wolisz mieć kły czy futro?
- Wolisz latać do pracy na miotle czarownicy czy na grzbiecie smoka?
- Wolisz być zamknięty w ciemnym pokoju z ukrytym kluczem czy jasnym pokoju bez klucza?
- Wolisz spędzić noc w opuszczonym więzieniu czy opuszczonym szpitalu?
- Wolisz spać w łóżku z robakami, czy z pajakami?
- Wolisz być jedyną osobą na imprezie BEZ kostiumu czy jedyną w kostiumie?
- Wolisz oglądać tylko horrory do końca życia czy nie oglądać żadnego filmu do końca życia?
- Wolisz spać w trumnie czy jaskini pełnej nietoperzy?
- Wolisz widzieć duchy czy móc z nimi rozmawiać?
- Wolisz mieć 3xwiększe dłonie czy stopy?
- Wolisz mieć moc ożywiania zmarłych czy pozostać wiecznie młody/młoda?
- Wolisz pierwszą czy ostatnią osobą, która zmieni się w zombie podczas apokalipsy?
- Wolisz mieć moc teleportacji czy niewidzialności?
- Wolisz mieć magiczną różdżkę, czy magiczny kociółek, który warzy dowolny eliksir?
- Wolisz mieć zdolność mówienia w dowolnym języku na świecie, czy rozmawiania ze zwierzętami?



pracownia  
gier szkoleniowych

# GRA MIESIĄCA

**Łowisko** to metafora organizacji i jej działania w zróżnicowanych zespołach z różnorodnymi ludźmi. Zarządzanie obszarem połowu ryb okazuje się doskonałą okazją do interaktywnego doświadczenia przez uczestników współpracy i jej wyzwań.



## ŁOWISKO



**gra stacjonarna, online  
lub hybrydowa**



**od 14 osób**



**1 - 1,5 godziny**



**myślenie strategiczne, ESG,  
rywalizacja, komunikacja,  
zaufanie w zespole**

# LISTOPAD

Listopad jest okazją do ścisłej współpracy, dzielenia się doświadczeniami i planowania przyszłych sukcesów.

W tym miesiącu konieczne jest zwiększenie spójności i ducha zespołowego, aby utrzymać morale na wysokim poziomie. Długie, ciemne wieczory mogą wpłynąć na energię i motywację, dlatego tak ważne jest, aby znaleźć sposoby na wzmocnienie zaangażowania i poczucia wspólnoty wśród pracowników.

Aktywne poszukiwanie sposobów na zwiększenie morale może obejmować różnorodne działania, od gier integracyjnych, które budują więź i współpracę, po wspólne celebrowanie osiągnięć i uznawanie wkładu każdego członka zespołu. To także czas na przemyślenia i zbieranie opinii na temat tego, co się udało, a co można byłoby poprawić.



# LISTOPAD

| PONIEDZIAŁEK                                                                                                                                                                    | WTOREK                                                                                                                                                                                                                                        | ŚRODA                                                                                                                | CZWARTEK                                                                                                                                                                   | PIĄTEK                                                                                                                                 | SOBOTA                                                                                                                                                                                                                                                              | NIEDZIELA                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26                                                                                                                                                                              | 27                                                                                                                                                                                                                                            | 28                                                                                                                   | 29                                                                                                                                                                         | 30                                                                                                                                     | 31                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1 <ul style="list-style-type: none"><li>Światowy Dzień Wegan</li><li>Stress Awareness Day (UK)</li></ul> |
| 2 <ul style="list-style-type: none"><li>Międzynarodowy Dzień Zarządzania Projektami</li></ul>  | 3 <ul style="list-style-type: none"><li>Dzień Frazesu</li><li>Dzień Kanapki</li></ul>                                                                                                                                                         | 4                                                                                                                    | 5 <ul style="list-style-type: none"><li>Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek</li></ul>  | 6 <ul style="list-style-type: none"><li>Dzień Saksofonu</li></ul>                                                                      | 7 <ul style="list-style-type: none"><li>Światowy Dzień Feministek</li><li>Dzień Kotleta Schabowego</li></ul>                                                                                                                                                        | 8 <ul style="list-style-type: none"><li>Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania</li></ul>         |
| 9 <ul style="list-style-type: none"><li>Europejski Dzień Wynalazcy</li></ul>                                                                                                    | 10 <ul style="list-style-type: none"><li>Dzień Młodzieży</li><li>Światowy Dzień Nauki dla Pokoju i Rozwoju</li><li>Międzynarodowy Dzień Łamańców Językowych</li></ul>                                                                         | 11 <ul style="list-style-type: none"><li>Japoński Dzień Singli</li><li>Dzień Świętego Marcina</li></ul>              | 12 <ul style="list-style-type: none"><li>Światowy Dzień Ergonomii</li><li>Światowy Dzień Drwala</li></ul>                                                                  | 13 <ul style="list-style-type: none"><li>Światowy Dzień Dobroci</li><li>Dzień Placów Ziemniaczanych</li><li>Dzień Biznesmena</li></ul> | 14 <ul style="list-style-type: none"><li>Dzień Seniora</li><li>Światowy Dzień Cukrzycy</li><li>Światowy Dzień Jakości</li></ul>                                                                                                                                     | 15                                                                                                       |
| 16 <ul style="list-style-type: none"><li>Dzień Tolerancji</li></ul>                                                                                                             | 17 <ul style="list-style-type: none"><li>Dzień Studenta</li><li>Ogólnopolski Dzień bez Długów</li><li>Dzień Czarnego Kota</li><li>Dzień Baklawy</li></ul>  | 18 <ul style="list-style-type: none"><li>Dzień Myszki Miki</li><li>Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach</li></ul> | 19 <ul style="list-style-type: none"><li>Dzień Przedsiębiorczości Kobiet</li><li>Międzynarodowy Dzień Mężczyzn</li></ul>                                                   | 20 <ul style="list-style-type: none"><li>Dzień Absurdu</li><li>Powszechny Dzień Dziecka</li></ul>                                      | 21 <ul style="list-style-type: none"><li>Światowy Dzień Rybołówstwa</li><li>Dzień Życzliwości i Pozdrowień</li><li>Światowy Dzień Filozofii</li><li>Dzień Telewizji</li></ul>  | 22 <ul style="list-style-type: none"><li>Dzień Kredki</li></ul>                                          |
| 23 <ul style="list-style-type: none"><li>Święto Dziękczynienia (USA)</li></ul>                                                                                                  | 24 <ul style="list-style-type: none"><li>Katarzynki</li></ul>                                                                                                                                                                                 | 25 <ul style="list-style-type: none"><li>Dzień Pluszowego Misia</li><li>Dzień Kolejarza</li></ul>                    | 26 <ul style="list-style-type: none"><li>Dzień Ciasta</li></ul>                                                                                                            | 27                                                                                                                                     | 28 <ul style="list-style-type: none"><li>Dzień Podłóści</li></ul>                                                                                                                                                                                                   | 29 <ul style="list-style-type: none"><li>Black Friday</li><li>Green Friday</li><li>Andrzejki</li></ul>   |

# 2 listopada

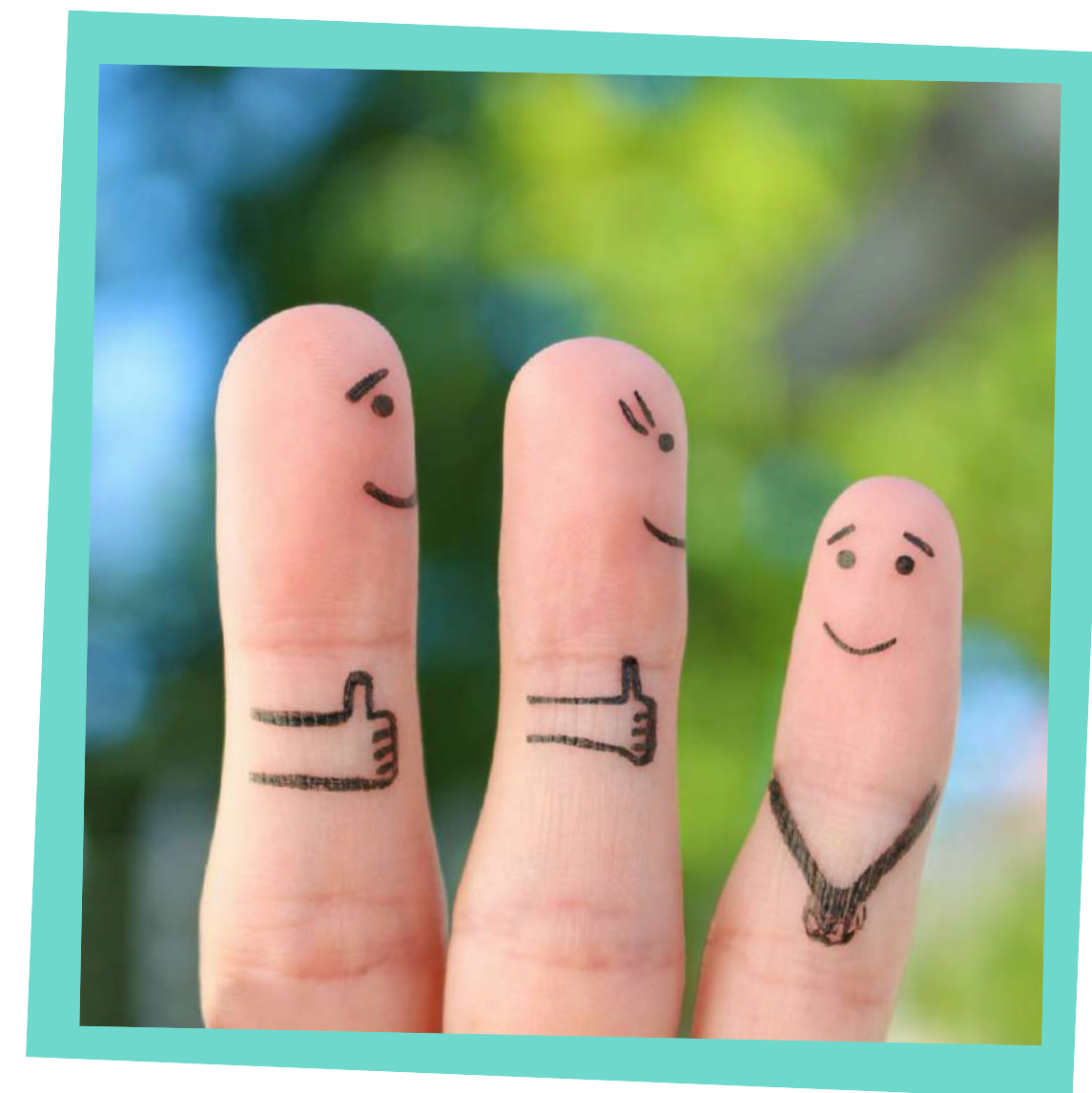
## Dzień Zarządzania Projektami

W codziennym pośpiechu często zapominamy, jak ważne jest **docenianie naszych współpracowników**. Dlatego dziś proponujemy ćwiczenie, które nie tylko zwiększy pewność siebie w zespole, ale również pokaże, że każdy jest ceniony i doceniany.

Na początek każdy uczestnik zapisuje swoje imię na górze kartki papieru. Następnie przekazuje kartkę osobie po swojej lewej stronie. Każda osoba musi napisać coś, co podziwia w osobie, której imię znajduje się na górze kartki. Może to być cokolwiek – osobowość, wygląd, coś, co udało jej się osiągnąć, umiejętności zawodowe itp. Kartki są przekazywane w lewo, aż każda kartka trafi z powrotem do osoby, której imię jest zapisane na górze.

Kiedy kartki wrócą do właścicieli, każdy uczestnik ma chwilę na przeczytanie komplementów, które napisali o nim jego koledzy z zespołu. Możecie zakończyć ćwiczenie krótką dyskusją na temat tego, jak się czujecie po przeczytaniu tych pozytywnych komentarzy i jakie wnioski można wyciągnąć z tej aktywności.

Regularne docenianie i wyrażanie pozytywnych opinii sprzyja budowaniu kultury, w której każdy czuje się ważny i doceniany. Pozytywne wzmocnienia poprawiają morale zespołu i motywują do osiągania lepszych wyników. Zespoły, w których członkowie czują się doceniani, są bardziej zaangażowane i chętne do współpracy.



-  **POPRAWA MORALE**
-  **WZMACNIANIE WIĘZI W ZESPOLE**
-  **“NA GORSZE DNI”**

# 5 listopada

## Dzień Postaci z Bajek

PowerPoint i dobra zabawa? To nie może się udać...

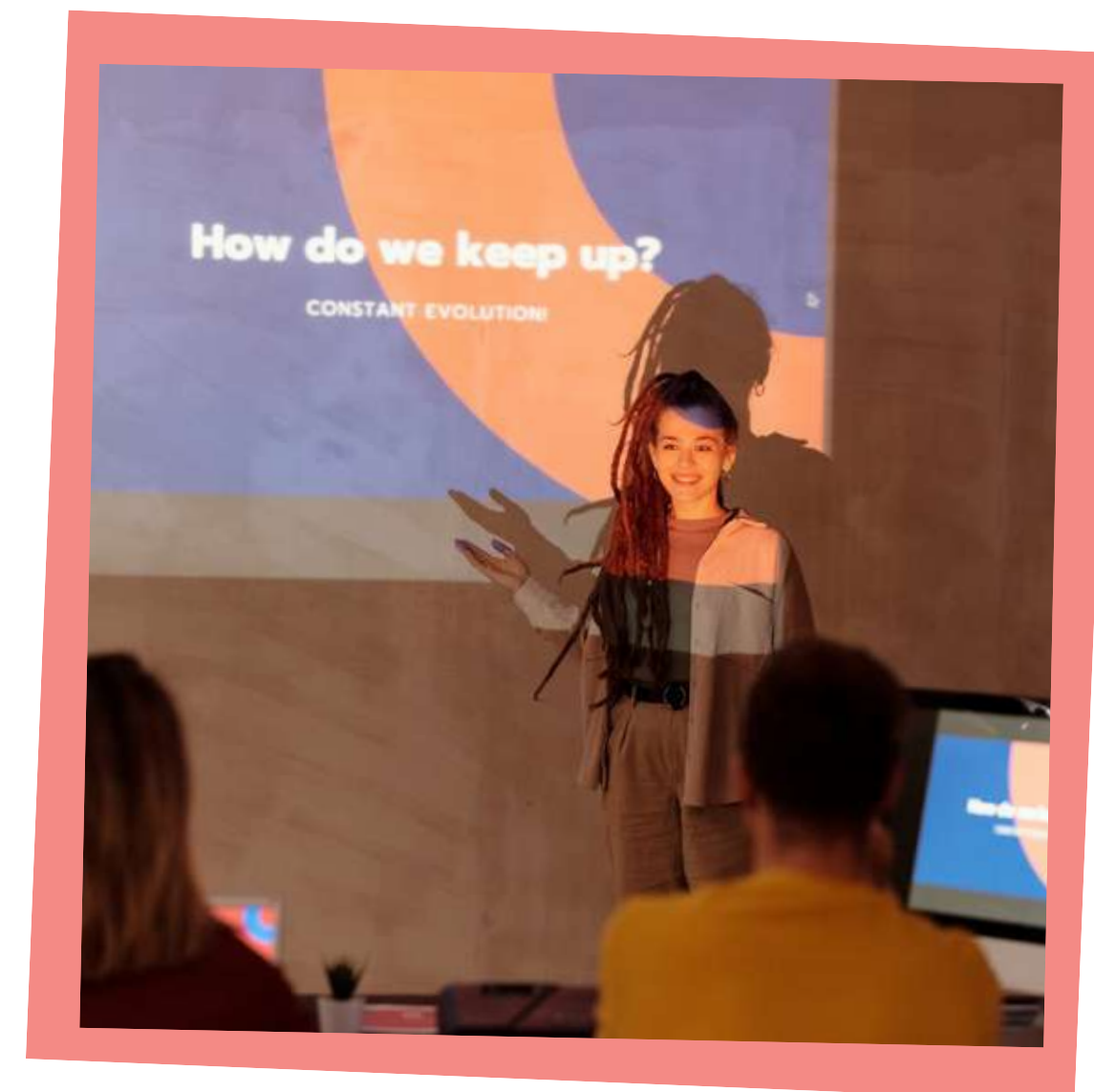
Wszyscy wiemy, że prezentacje mogą być albo nudne, albo strasznie nudne, a jednak trend teambuildingowy POWERPOINT PARTY zyskuje popularność na całym świecie i pokazuje, że można wykorzystać ich potencjał zamieniając zwykłe slajdy we wciągającą grę.

### POWERPOINT PARTY: Kto to powiedział?

Zasady są proste. Przygotujcie prezentacje z cytatami znanych postaci z bajek oraz ikon biznesu. Na każdym slajdzie będzie cytat, a zadaniem zespołów będzie odgadnięcie, kto to powiedział – czy to postać z bajki, czy przedstawiciel świata biznesu.

Zbierzcie się wszyscy w jednym miejscu i podzielcie na małe zespoły. Prezentujcie slajdy jeden po drugim, dając zespołom chwilę na przedyskutowanie i zapisanie swoich odpowiedzi. Każdy zespół będzie podawać swoje odpowiedzi, próbując zgadnąć, kto jest autorem cytatu – czy to może być mądrość Mufasy z "Króla Lwa", czy motywująca wypowiedź Elona Muska?

Na koniec gry, zespół z największą liczbą poprawnych odpowiedzi wygrywa.



-  **INTEGRACJA ZESPOŁU**
-  **WSPÓLNE DOŚWIADCZENIA**
-  **INSPIRACJA**

# 17 listopada

## Dzień Czarnego Kota

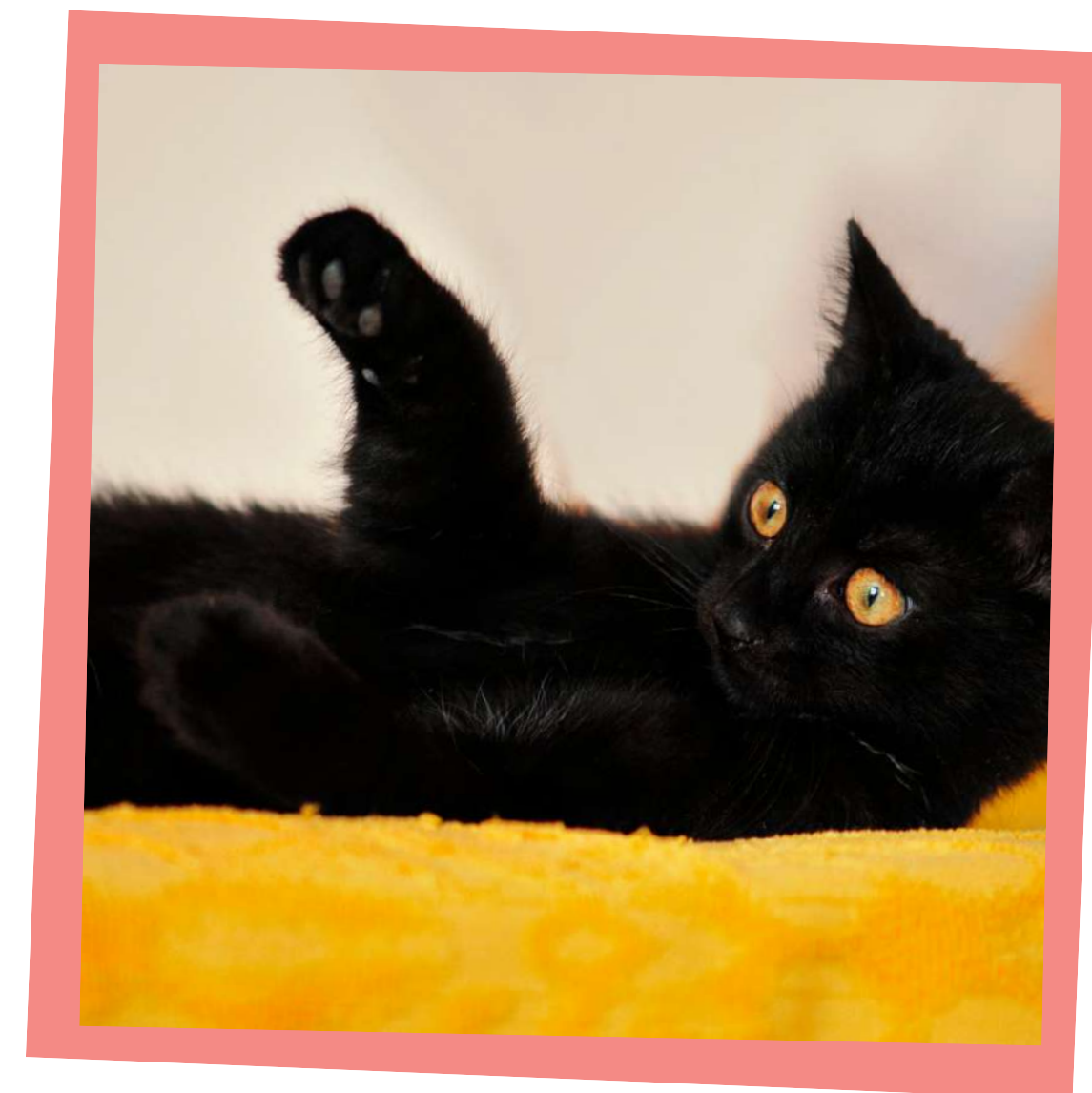
Dzień Czarnego Kota to doskonała okazja, aby bawić się nieco z koncepcją pecha i zamienić ją w inspirującą aktywność teambuildingową. Zapraszamy Was do gry „**ZAGUBIENI NA BEZLUDNEJ WYSPIE**” która pomoże Wam lepiej poznać swoich współpracowników i przygotować się na nadchodzące wyzwania (jakikolwiek by były).

Wyobraźcie sobie, że macie wyjątkowego pecha i jesteście zagubieni na bezludnej wyspie. Co zabralibyście ze sobą, aby przetrwać i dlaczego?

- **Jeśli spotkanie jest w biurze:** Możecie wybrać tylko przedmioty, które macie w pomieszczeniu.
- **Jeśli spotkanie jest online:** Każdy wybiera przedmiot, który ma obok siebie - bez wstawania z krzesła.

Każdy uczestnik po kolei dzieli się swoim przedmiotem i wyjaśnia, dlaczego go wybrał. Następnie zastanówcie się wspólnie, jak te przedmioty mogłyby pomóc Wam przetrwać na bezludnej wyspie.

Po prezentacjach, podyskutujcie wspólnie o wyborach. Co te wybory mówią o Was jako o zespole? Jakie wartości są dla Was ważne? Jak możecie wykorzystać te przedmioty w scenariuszu przetrwania?



-  **BUDOWANIE WSPÓLNOTY I ZAANGAŻOWANIA**
-  **ICEBREAKER**
-  **WZMACNIANIE RELACJI I ZAUFANIA**

# 21 listopada

## Dzień Telewizji

Dzień Telewizji to świetna okazja, aby wprowadzić do biura trochę rozrywki i nostalgii. Kto z nas nie lubi teleturniejów?

Kilka tygodni przed Dniem Telewizji przeprowadź ankietę wśród pracowników, pytając, który teleturniej uważają za produkcję wszechczasów. **W dniu Telewizji przygotujcie scenariusz i rekwizyty do wybranego show.** Udekorujcie biuro odpowiednio do stylu teleturnieju i zaproście wszystkich do wspólnej zabawy

Jeśli większość wybierze "Koło Fortuny", stwórzcie wielkie koło z kategoriami i nagrodami, które można kręcić. Jeśli wygrają "Milionerzy", przygotujcie pytania z różnych dziedzin i zaaranżujcie studio z krzesłami i światłami, aby oddać atmosferę teleturnieju. "Familiada"? Podzielcie się na drużyny i zorganizujcie rundy pytań z zaskakującymi odpowiedziami.

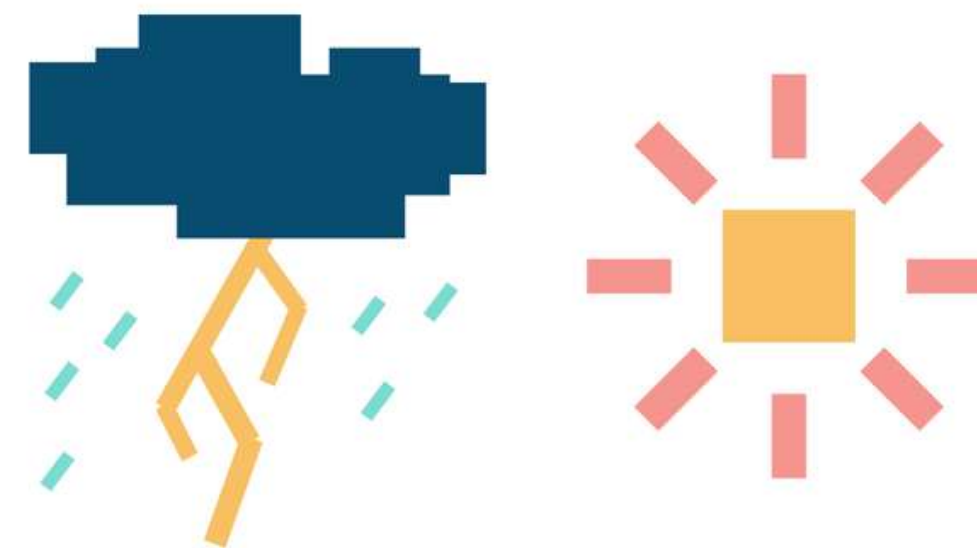
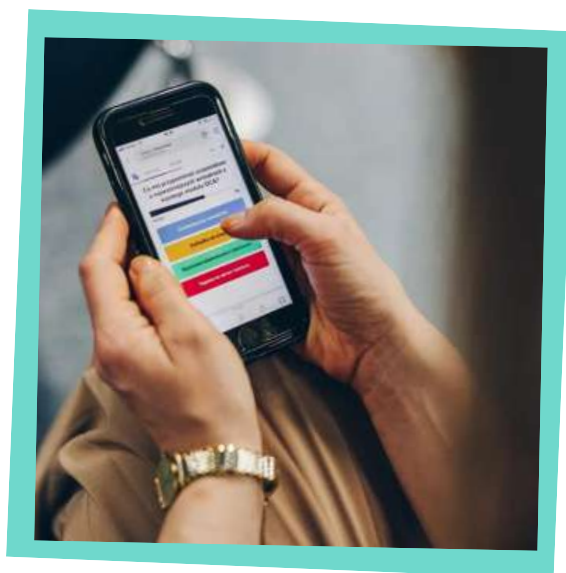
Nie zapomnijcie o nagrodach! Mogą to być drobne upominki, firmowe gadżety lub nawet symboliczne trofea. Najważniejsze, aby wszyscy dobrze się bawili i poczuli ducha telewizyjnej rywalizacji.



-  **TEAMBUILDING**
-  **ZAANGAŻOWANIE**
-  **INTEGRACJA ZESPOŁU**

# GRA MIESIĄCA

Grywalizacja FORECAST stawia przed uczestnikami ambitne zadanie, jakim jest przewidzenie przyszłości. Uczestnicy wcielają się w rolę futurologów, którzy mają zadanie przeanalizować rynkowe trendy i przewidzieć sytuację ich firmy, procesów i produktów w przyszłości. Jest doskonałym wstępem do dalszych rozmów i dyskusji.



## FORECAST



**gra stacjonarna, online  
lub hybrydowa**



**od 20 do 200 uczestników**



**0,5 - 1 godziny**



**komunikacja, współpraca,  
poczucie przynależności do  
zespołu, integracja**

# GRUDZIEŃ

Grudzień przynosi ze sobą magię świąt Bożego Narodzenia, ale także wyzwania związane z krótszymi dniami i często ponurą pogodą.

Naturalne jest, że w tym okresie morale pracowników może nieco osłabnąć, a myśli o świątecznym odpoczynku, prezentach i rodzinnym cieple stają się coraz bardziej powszechne.

Jednak grudzień to także idealny czas na ożywienie ducha zespołowego i wzmocnienie pozytywnego nastroju w miejscu pracy. Zorganizowanie świątecznych spotkań czy zimowych zajęć integracyjnych może znacząco zmienić atmosferę, dodając energii i entuzjazmu.

To czas, kiedy możemy podziękować sobie za cały rok współpracy, docenić wzajemne wysiłki i naładować baterie przed nowym rokiem.



# GRUDZIEŃ

## PONIEDZIAŁEK

**30** • Dzień bez Zakupów

## WTOREK

**1** • Dzień Jubilera

## ŚRODA

**2** • Cyber Monday  
• Dzień Placków

## CZWARTEK

**3** • Światowy Dzień Majsterkowicza

## PIĄTEK

**4** • Barbórka  
• Dzień Górnika

## SOBOTA

**5** • Międzynarodowy Dzień Wolontariatu  
• Dzień Ninja

## NIEDZIELA

**6** • **Mikołajki**



**7**

**8** • Międzynarodowy Dzień Palenia Świec

**9**

**10** • Dzień Bota  
• Dzień Praw Człowieka  
• Światowy Dzień Futbolu

**11** • Dzień Chruścików  
• Międzynarodowy Dzień Tanga

**12** • Dzień Guzika  
• Międzynarodowy Dzień Gwiazdy Betlejemskiej



• **Dzień Dekorowania Pierników**

**13** • Dzień Księgarza  
• Dzień Skrzypiec

**14**

**15** • **Międzynarodowy Dzień Herbaty**  
• Dzień Esperanto



**16** • Dzień Pokrywania Wszystkiego Czekoladą  
• Dzień Pojednania

**17** • Dzień bez Przekleństw  
• Ogólnopolski Dzień Rozmów Twarzą w Twarz

**18** • Międzynarodowy Dzień Migrantów

**19** • Dzień Wiecznie Zielonych Roślin

**20** • Dzień Underdoga  
• Ugly Sweater Day (USA, UK)

**21** • Światowy Dzień Pozdrawiania Brunetek

**22** • **Pierwszy Dzień kalendarzowej zimy**



**23**

**24** • Wigilia  
• Dzień Raju

**25**

**26**

**27** • Dzień Keksa

**28** • Dzień Gry w Karty

**29**

**30**

**31**

**1**

**2**

**3**

# 6 grudnia

## Mikołajki

Rozpocznijcie spotkanie zabawną grą, aby dowiedzieć się, **kto z Was jest najbardziej "mikołajowy"**. Przygotujcie kartki i zacznijcie liczyć punkty

- **2 punkty** za każdą czerwoną rzecz, którą masz na sobie.
- **2 punkty** jeśli nosisz pasek.
- **3 punkty** jeśli przyniosłeś ze sobą jakieś słodycze.
- **3 punkty** dla osoby, która przejechała dziś najdłuższą trasę.
- **2 punkty** jeśli nosisz rękawiczki.
- **2 punkty** za skarpetki ze świątecznym motywem.
- **2 punkty** jeśli masz na sobie szalik.
- **1 punkt** za każdą literę M, K, Ł, J w swoim imieniu.
- **3 punkty** jeśli masz przy sobie dużą torbę.
- **3 punkty** jeśli masz białe lub siwe włosy.
- **2 punkty** jeśli posiadasz w swojej galerii zdjęcie z Mikołajem lub Mikołaja.
- **3 punkty** jeśli masz brodę.

Świąteczne gry i zabawy pomagają wprowadzić do biura radosną atmosferę, zacieśniają więzi między pracownikami i sprawiają, że powrót do codziennych obowiązków staje się przyjemniejszy. Dodatkowo, taka zabawa rozwija kreatywność i przynosi mnóstwo śmiechu, co jest niezwykle ważne w budowaniu pozytywnej kultury pracy.



-  **DOBRA ZABAWA**
-  **ICEBREAKER**
-  **ŚWIĄTECZNA ATMOSFERA**

# 12 grudnia

## Dzień Dekorowania Pierników

Nie proponujemy Wam wspólnego ozdabiania ciastek. My też wolimy jeść już gotowe :)

Na dzisiejsze spotkanie zespołu przygotowaliśmy dla Was **świąteczną wersję “CO BYŚ WOLAŁ/A?”**

To rodzaj świątecznego ice-breakera w formie pełnej szacunku i otwartości (ale bardzo gorącej) dyskusji, w której poza zabawą możesz przemycić trening umiejętności: przekazywania i obrony swoich pomysłów, otwartości na różne punkty widzenia, umiejętności krytycznego myślenia i elastyczności.

Dużo dobrego w jednej prostej zabawie. Wybierz pytanie z listy **(DO POBRANIA TU)**.

- Wolałbyś głośno śpiewać refren kolędy za każdym razem, gdy ktoś wchodzi do pokoju czy przez tydzień chodzić do pracy w stroju Świętego Mikołaja?
- Wolałabyś nie obchodzić w przyszłym roku Gwiazdki czy swoich urodzin?

A następnie próbujecie WSPÓLNIE wybrać jedną z opcji.

Argumentowanie, negocjacje, tworzenie reguł wyboru, a także sporo śmiechu i poznawania się z zupełnie innej, niż zawodowa strony na pewno sprawią Wam sporo radości.



-  **BUDOWANIE WSPÓLNOTY I ZAANGAŻOWANIA**
-  **ICEBREAKER**
-  **WZMACNIANIE RELACJI I ZAUFANIA**

# 15 grudnia

# Dzień Herbaty

Międzynarodowy Dzień Herbaty to doskonała okazja, aby wprowadzić do biura odrobinę ciepła i serdeczności.

Proponujemy prosty, a jednocześnie bardzo skuteczny sposób na integrację zespołu i budowanie relacji między pracownikami – **ROZMOWY PRZY HERBATCE**

W biurowej kuchni ustawcie słoik z przygotowanymi wcześniej karteczkami, na których zapisane będą różne pytania. Pytania mogą być zabawne, refleksyjne, inspirujące – ważne, aby skłaniały do rozmowy i dzielenia się swoimi przemyśleniami.

Kiedy dwie lub więcej osób spotkają się w kuchni, mogą wylosować z niego pytanie, które może być początkiem bardzo ciekawej i głębokiej rozmowy.

## Przykładowe pytania:

- Co niezawodnie sprawi, że się uśmiechniesz?
- Gdybyś mógł nauczyć się jednej rzeczy na poziomie światowego eksperta, co by to było?
- Co byś zrobił/a, gdybyś wygrał/a 100 milionów złotych?
- Jaką porę dnia najbardziej lubisz i dlaczego?



-  **CIEKAWY ROZMOWY**
-  **WZROST EMPATII**
-  **INTEGRACJA ZESPOŁU**

# 22 grudnia

## Pierwszy Dzień Zimy

Co powiecie na zespołowe wyjście na łyżwy i gorącą czekoladę?  
Czasem trzeba trochę zmarznąć, żeby ocieplić atmosferę!

Wspólne wyjście na łyżwy i gorącą czekoladę to doskonały sposób na zacieśnienie więzi między pracownikami i wprowadzenie radosnej, zimowej atmosfery. Wspólne spędzanie czasu na świeżym powietrzu, a następnie relaks przy gorącej czekoladzie, pozwala na lepsze poznanie się nawzajem i budowanie pozytywnych wspomnień.

**POTRZEBUJESZ WIĘCEJ**  
**INSPIRACJI**  
**POBIERZ NASZ EBOOK:**

**“TWÓJ ZESPÓŁ**  
**W ŚWIĄTECZNYM**  
**NASTROJU - DIY”**

**TWÓJ ZESPÓŁ**  
**W ŚWIĄTECZNYM**  
**NASTROJU**

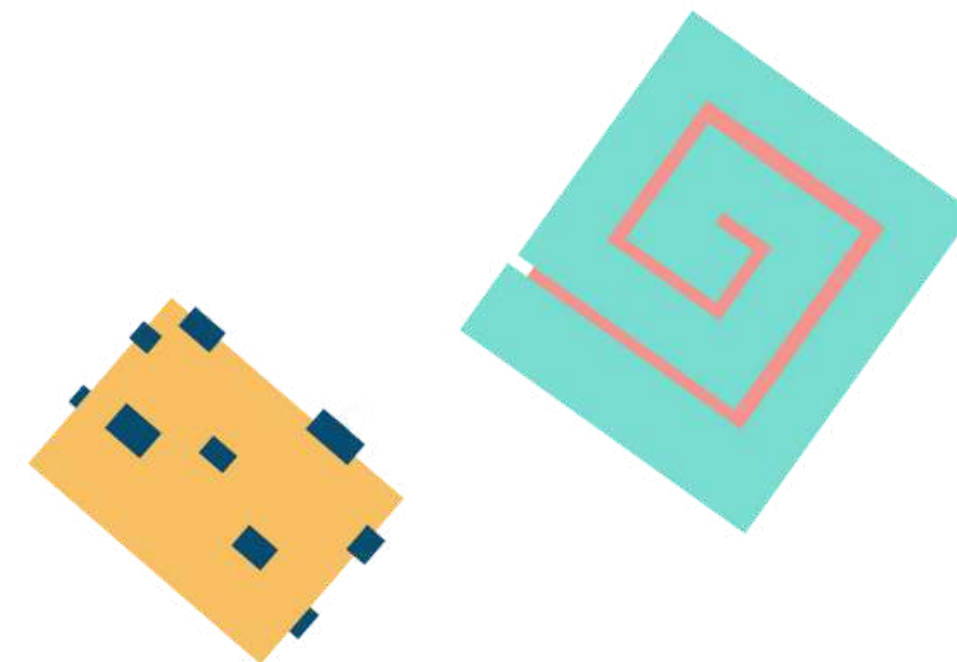
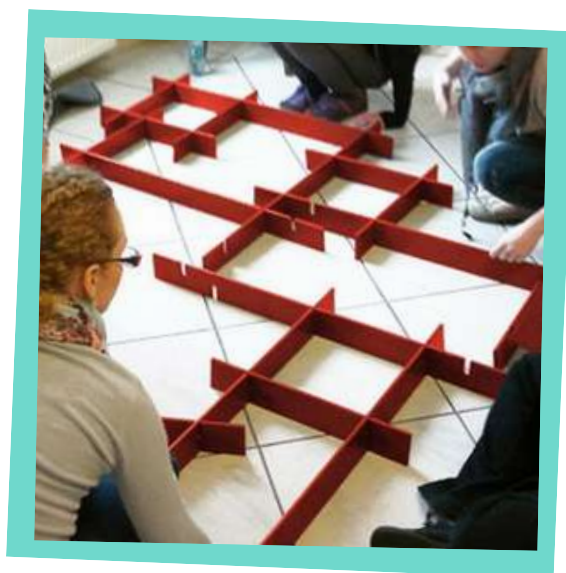


-  **INTEGRACJA ZESPOŁU**
-  **DOBRA ZABAWA**
-  **PROMOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA**

# GRA MIESIĄCA

**Cookie Time!** to nasza propozycja, która pozwoli współpracować, rywalizować i na chwilę oderwać od codziennych obowiązków. Będziecie się świetnie bawić i wbrew pozorom nie będziecie piec ciasteczek.

Gra została zaprojektowana specjalnie z myślą o rozgrywkach w sali szkoleniowej, restauracji, przestrzeni kreatywnej – wszędzie tam, gdzie chcecie się spotkać.



## COOKIE TIME



**gra stacjonarna**



**12 do 60 uczestników**



**1 godzina**



**współpraca, zaangażowanie,  
święteczna atmosfera,  
teambuilding**

# DO ZOBACZENIA

na **TWOIM** spotkaniu



pracownia  
gier szkoleniowych



**Niniejszy kalendarz został stworzony przez zespół Pracowni Gier Szkoleniowych.**

**Wszelkie prawa zastrzeżone. Zabrania się publikowania, kopiowania lub rozpowszechniania jakichkolwiek części niniejszego kalendarza bez uprzedniej pisemnej zgody autorów.**

**W celu uzyskania zgody, prosimy o kontakt pod adresem: [marketing@pracowniagier.com](mailto:marketing@pracowniagier.com).**